



# SLOTTSSSTAFETTEN 2010

## Resultatlista

---

Rapportera felaktigheter och stavfel till [jakob\\_jonsson@yahoo.se](mailto:jakob_jonsson@yahoo.se)

<i>Datum</i>	Söndagen den 18 april 2010
<i>Tävlingsplats</i>	Uppsala Slott
<i>Arrangör</i>	Upsala IF Friidrott
<i>Väder</i>	Soligt, ungefär 8 plusgrader
<i>Tävlingsledare</i>	Gert-Ove Stångberg

## Motions- och företagsklass

1	Ärla IF - Lag 2	10.10
2	NAIF-79	10.44
3	Ärla IF - Lag 1	11.03
4	Läkemedelsverkets IF	11.05
5	IK Westmannia	11.26
6	Högbo GIF - Lag 1	11.33
7	Valbo AIF	11.39
8	Högbo GIF - Lag 2	11.42
9	Kemwell – Lag C3	11.43
10	Östhammar FI - Lag 3	11.50
11	Gefle IF - Team mjölksyra	12.06
12	Östhammar FI - Lag 1	12.16
13	IFK Tumba	12.20
14	Östhammar FI - Lag 2	12.54
15	Kemwell – Lag Processteknik	13.07
16	Stålpapporna	13.10
17	Stålgänget	16.57
	IK Stål	Bröt

## Sträcka 1

1	Erik Svahn, Ärla IF - Lag 2	2.29
2	Philip Engblom, Ärla IF - Lag 1	2.34
3	Martin Andersson, NAIF-79	2.50
4	Gustav Allard, Valbo AIF	2.53
5	Mikael Produn, IK Westmannia	2.55
6	Lars Höglund, Högbo GIF - Lag 2	2.57
7	Filip Regnander, Gefle IF - Team mjölksyra	3.02
8	Edilberto Garcia Junior, Kemwell – Lag C3	3.04
9	Oscar Johansson, Högbo GIF - Lag 1	3.07
10	Henrik Hansson, Läkemedelsverkets IF	3.08
11	Alexander Thunberg, IK Stål	3.09
12	Micke Hill, IFK Tumba	3.10
13	Jennifer Genborg, Östhammar FI - Lag 2	3.26
14	Valdemar Falk, Kemwell – Lag Processteknik	3.39
15	Elice Vähäkuopus, Östhammar FI - Lag 1	3.41
16	Jacob Rehn, Östhammar FI - Lag 3	3.44
17	Uffe Åberg, Stålpapporna	3.48
18	Kattis Karlsson, Stålgänget	4.17

## Sträcka 2

1	Jonatan Jansson, Östhammar FI - Lag 1	0:51
2	Patrik Sjöström, IK Westmannia	0:54
	David Carlsson, Östhammar FI - Lag 2	0:54
4	Glenn Johansson, Högbo GIF - Lag 1	0:55
5	Igor Elguezabal, LäkeMedelsverkets IF	0:56
6	Lennart Svanström, NAIF-79	0:57
7	Christian Östervall, IFK Tumba	0:58
8	Janne Ekström, Ärla IF - Lag 2	1:00
	Michael Pettersson, Östhammar FI - Lag 3	1:00
10	Magnus Bäfve, Kemwell – Lag C3	1:02
11	Joakim Ekström, Ärla IF - Lag 1	1:04
	Alexander Haak, Kemwell – Lag Processteknik	1:04
13	Caroline Carlberg, Valbo AIF	1:09
14	Catta Källqvist, Högbo GIF - Lag 2	1:10
15	Ann-Sofie Juhlin, Gefle IF - Team mjölksyra	1:11
16	Mattias Thunberg, Stålpapporna	1:16
17	Amadou Jallow, IK Stål	1:28
18	Maria Åberg, Stålgänget	1:46

## Sträcka 3

1	Bjarne Thysell, Ärla IF - Lag 2	3:34
2	Henrik Wåhlström, LäkeMedelsverkets IF	3:48
3	Josef Matsson, NAIF-79	3:58
4	Ove Björk, Östhammar FI - Lag 3	3:59
5	Patrik Eriksson, Kemwell – Lag C3	4:00
6	Anthon Lindén, Ärla IF - Lag 1	4:12
7	Linus Jonsson, Östhammar FI - Lag 1	4:13
8	Ulf Domanders, Valbo AIF	4:15
9	Bo Lindqvist, IK Westmannia	4:22
10	Matilda Lundmark, Högbo GIF - Lag 2	4:23
11	Niklas Sjödin, Stålpapporna	4:26
12	Victoria Rehn, Högbo GIF - Lag 1	4:27
13	David Svensson, IFK Tumba	4:33
14	Helena Saarela, Kemwell – Lag Processteknik	4:35
15	Mattias Gille, Gefle IF - Team mjölksyra	4:36
16	Elias Claesson, Östhammar FI - Lag 2	5:11
17	Annelie Wiberg, Stålgänget	5:58
18	Emil Åberg, IK Stål	Bröt

#### Sträcka 4

1	Erik Stridh, Läkemedelsverkets IF	0:55
2	Mikael Nord, Högbo GIF - Lag 1	0:58
3	Tomas Jensen, Ärla IF - Lag 2	1:00
4	Emelie Domanders, Valbo AIF	1:01
5	Joline Jansson, Östhammar FI - Lag 1	1:02
6	Clara Danielsson, Östhammar FI - Lag 3	1:03
7	Per Wennerberg, Kemwell – Lag C3	1:04
8	Timo Martin, NAIF-79	1:05
9	Benjamin Eklund, IK Westmannia	1:06
10	Anders Nordin, Högbo GIF - Lag 2	1:08
11	Patrik Norberg, Stålpapporna	1:09
12	Anton Andersson, Ärla IF - Lag 1	1:10
13	Anders Ekman, Gefle IF - Team mjölksyra	1:11
14	Frida Ericksson, Östhammar FI - Lag 2	1:12
15	Albin Östman, IFK Tumba	1:13
16	Per Gullberg, Kemwell – Lag Processteknik	1:14
17	Carolina Arielsson, Stålgänget	2:04

#### Sträcka 5

1	Fredrik Eklund, IK Westmannia	0:43
2	Daniel Holm, Östhammar FI - Lag 3	0:49
3	Henning Eriksson, NAIF-79	0:53
4	Janne Andersson, Högbo GIF - Lag 2	0:54
5	Sofi Stahring, Östhammar FI - Lag 2	0:56
6	Jörgen Rydstedt, Ärla IF - Lag 2	0:57
	Jenny Antonsson, Ärla IF - Lag 1	0:57
	Elin Lundmark, Högbo GIF - Lag 1	0:57
9	Brita Liljestrand, Läkemedelsverkets IF	0:59
10	Moa Nykvist, Valbo AIF	1:02
11	Kajsa Östlin, Östhammar FI - Lag 1	1:03
12	Per Utterström, Kemwell – Lag C3	1:06
	Karin Borg, Gefle IF - Team mjölksyra	1:06
14	Josef Norén, IFK Tumba	1:07
	Urban Lif, Stålpapporna	1:07
16	Anna Österdahl, Kemwell – Lag Processteknik	1:14
17	Emilia Lif, Stålgänget	1:21

#### Sträcka 6

1	Niklas Konstenius, Gefle IF - Team mjölksyra	1:00
2	Erik Hellquist, NAIF-79	1:01
3	Erik Engblom, Ärla IF - Lag 1	1:06
4	Albin Johansson, Högbo GIF - Lag 1	1:09
5	Claes Caspar, Ärla IF - Lag 2	1:10
	Mikael Palmberg, Högbo GIF - Lag 2	1:10
7	Jenny Jansson, Östhammar FI - Lag 3	1:15
	Niklas Rehn, Östhammar FI - Lag 2	1:15
9	Annika Ridell, Läkemedelsverkets IF	1:19
	Linn Hall Jansson, Valbo AIF	1:19
	Eva Dyremark, IFK Tumba	1:19
12	Anders Wikstein, Kemwell – Lag Processteknik	1:21
13	Stefan Engström, Stålpapporna	1:24
14	Oskar Erixon, IK Westmannia	1:26
	Emma Lundmark, Östhammar FI - Lag 1	1:26
16	Thomas Eriksson, Kemwell – Lag C3	1:27
17	Louise Svensson, Stålgänget	1:31

## Flickor 11

1	Stålvänner (IK Stål + Falu IK + Flens FS)	13.09
2	Högbo GIF	13.30
3	Danderyds SK	13.38
4	Gefle IF	14.15
5	Västerås FK	14.31
6	Hagunda IF	16.20

### Sträcka 1

1	Emilia Engström, Stålvänner	3.31
2	Agnes Johansson, Högbo GIF	3.32
3	Tilde Wahlborg, Danderyds SK	3.41
4	Clara Strandberg, Gefle IF	3.46
5	Hanna Ahopelto, Västerås FK	3.57
6	Ingrid Hartman, Hagunda IF	4.09

### Sträcka 2

1	Julia Åberg, Stålvänner / IK Stål	1:11
2	Malin Eirefors, Västerås FK	1:15
3	Vanja Hedman, Högbo GIF	1:22
	Eleonora Olsmats, Danderyds SK	1:22
	Nathalie Rehnström, Hagunda IF	1:22
6	Ebba Pethö, Gefle IF	1:25

### Sträcka 3

1	Vilma Jonsson, Danderyds SK	4:37
2	Ida Palmberg, Högbo GIF	4:46
3	Ida Thunberg, Stålvänner / IK Stål	4:47
4	Louise Andersson, Gefle IF	4:59
5	Ella Moberg, Västerås FK	5:09
6	Ida Dannewitz, Hagunda IF	5:58

### Sträcka 4

1	Lova Källkvist, Högbo GIF	1:11
	Vilma Åkerman, Gefle IF	1:11
3	Caroline Olsmats, Danderyds SK	1:21
4	Johanna Södergård, Stålvänner / IK Stål	1:22
5	Vilma Weiskog, Västerås FK	1:23
6	Elsa Rehnström, Hagunda IF	1:42

### Sträcka 5

1	Louise Svensson, Stålvänner / Flens FS	1:00
2	Louise Lindström, Högbo GIF	1:11
	Saga Berneryd, Danderyds SK	1:11
4	Astrid Eggesjö, Västerås FK	1:14
5	Alva Pethö, Gefle IF	1:18
	Mathilda Löf, Hagunda IF	1:18

### Sträcka 6

1	Alexandra Sörensen, Stålvänner / Falu IK	1:18
2	Matilda Thunborg, Danderyds SK	1:26
3	Tove Lundmark, Högbo GIF	1:28
4	Elvira Zetterberg, Västerås FK	1:33
5	Julia Fahlstedt, Gefle IF	1:36
6	Elisabeth Löf, Hagunda IF	1:51

## Pojkar 11

1	Högbo GIF	13.31
2	Upsala IF - Lag Vit (mix)	13.57
3	IK Stål (mix)	14.15
4	Upsala IF - Lag Svart (mix)	14.16

### Sträcka 1

1	Arvid Gustafsson, Upsala IF - Lag Vit (mix)	3.38
2	Viktor Wiberg, IK Stål (mix)	3.39
3	Viktor Ruumensaari, Högbo GIF	3.40
	Ronja Gunnefur, Upsala IF - Lag Svart (mix)	3.52

### Sträcka 2

1	Emrik Engström, Upsala IF - Lag Svart (mix)	1:21
2	Alvin Källkvist, Högbo GIF	1:24
	Clara Festin, Upsala IF - Lag Vit (mix)	1:18
	Alva Cederholm, IK Stål (mix)	1:22

### Sträcka 3

1	Isaac Gidlund, Högbo GIF	4:18
2	Alexander Sjödin, IK Stål (mix)	4:46
3	Rasmus Ternström, Upsala IF - Lag Svart (mix)	4:59
4	Björn Ternström, Upsala IF - Lag Vit (mix)	5:04

### Sträcka 4

1	Fredrik Nordin, Högbo GIF	1:24
	Hanna Axelsson, Upsala IF - Lag Vit (mix)	1:20
	Olivia Vornefeld, Upsala IF - Lag Svart (mix)	1:30
	Julia Norberg, IK Stål (mix)	1:36

### Sträcka 5

1	Linus Berg, Högbo GIF	1:16
	Josefin Persson, Upsala IF - Lag Svart (mix)	1:07
	Ida Brunnberg, Upsala IF - Lag Vit (mix)	1:11
	Karolina Yngvesson, IK Stål (mix)	1:12

### Sträcka 6

1	Philip Anbakk, Upsala IF - Lag Vit (mix)	1:26
2	Viktor Näslund, Högbo GIF	1:29
	Anna Sylve, Upsala IF - Lag Svart (mix)	1:27
	Linnea Sjödin, IK Stål (mix)	1:40

(Sträcktider för flickor redovisas separat.)

## Flickor 13

1	Västerås FK	12.19
2	Turebergs FK	12.23
3	IFK Tumba	12.31
4	IK Westmannia - Lag 2	12.39
5	Gefle IF - Lag Blå	12.46
6	Upsala IF - Lag Blå	12.49
7	Högbo GIF	12.51
8	Upsala IF - Lag Gul	13.19
9	Upsala IF - Lag Grön	13.20
10	Upsala IF - Lag Svart	14.06
11	IK Westmannia - Lag 1	14.11
12	Gefle IF - Lag Vit	14.44
13	Rånäs 4H	14.53
14	IFK Tumba/mini	15.01

### Sträcka 1

1	Cajsa Widén, IK Westmannia - Lag 2	3.11
2	Jonna Sjöberg, Västerås FK	3.16
3	Josefine Berg, Högbo GIF	3.25
4	Maja Sjöblom, Upsala IF - Lag Blå	3.28
5	Johanna Dyremark, IFK Tumba	3.31
6	Linda Skoglund, Gefle IF - Lag Blå	3.34
7	Linda Bokefors, Upsala IF - Lag Grön	3.35
8	Julia Gannedal, Turebergs FK	3.45
9	Maja Swang, Gefle IF - Lag Vit	3.49
10	Tove Olsson, IFK Tumba/mini	3.52
11	Charlotta Blom, Upsala IF - Lag Svart	3.55
12	Lina Karlsson, Upsala IF - Lag Gul	4.01
13	Kajsa Jansson, IK Westmannia - Lag 1	4.03
14	Emelie Jägerbert, Rånäs 4H	4.05

### Sträcka 2

1	Hanna Abakken, Västerås FK	1:07
	Moa Pettersson, IFK Tumba	1:07
3	Josefine Lundblad, Gefle IF - Lag Blå	1:08
4	Lisa Buren, IK Westmannia - Lag 2	1:09
5	Nora Jansson, Upsala IF - Lag Gul	1:10
6	Sofia Lindh, Upsala IF - Lag Svart	1:11
7	Elin Ayas, Turebergs FK	1:12
8	Victoria Engström-Kindmark, Upsala IF - Lag Blå	1:13
9	Elin Nord, Gefle IF - Lag Vit	1:14
10	Veronica Nordin, Högbo GIF	1:16
	Malin Nygren, Upsala IF - Lag Grön	1:16
12	Emelie Svensson, IFK Tumba/mini	1:17
13	Alice Mattsson, Rånäs 4H	1:19
14	Amanda Jansson, IK Westmannia - Lag 1	1:20

### Sträcka 3

1	Hanna Mir, Turebergs FK	4:06
2	Linda Ararso, Västerås FK	4:24
3	Lovisa Östervall, IFK Tumba	4:28
4	Hanna Johansson, Upsala IF - Lag Blå	4:30
5	Jennifer Ruumensaari, Högbo GIF	4:31
6	Louise Ekman, Gefle IF - Lag Blå	4:35
7	Linnéa Ekblad, Upsala IF - Lag Grön	4:38
8	Moa Gålnander, Upsala IF - Lag Gul	4:39
9	Emma Jansson, IK Westmannia - Lag 2	4:45
10	Mathilda Eklund, IK Westmannia - Lag 1	5:00
11	Helena Thim, Upsala IF - Lag Svart	5:05
12	Malin Eriksson, IFK Tumba/mini	5:25
13	Veronika Söderman, Rånäs 4H	5:31
14	Julia Nässelqvist, Gefle IF - Lag Vit	5:39

### Sträcka 4

1	Mathilda Överberg, IK Westmannia - Lag 2	1:05
2	Elsa Herlitz, Upsala IF - Lag Gul	1:08
3	Anna Ribbenstedt, Turebergs FK	1:10
	Sandra Östhberg, IFK Tumba	1:10
	Amanda Engman, Upsala IF - Lag Grön	1:10
6	Amanda Seger, Gefle IF - Lag Blå	1:12
7	Julia Bertils, Västerås FK	1:13
8	Mathilda Fästh, Upsala IF - Lag Blå	1:14
	Rebecca Edberg, IK Westmannia - Lag 1	1:14
10	Moa Hedström, Högbo GIF	1:16
	Levina Ahlgren, Upsala IF - Lag Svart	1:16
12	Annika Wennlund, Rånäs 4H	1:17
13	Ebba Lindmark, Gefle IF - Lag Vit	1:21
14	Moa Hill, IFK Tumba/mini	1:40

### Sträcka 5

1	Tove Borg, Gefle IF - Lag Blå	1:00
2	Amanda Björkholm, Upsala IF - Lag Gul	1:01
3	Maja Gustavsson, Västerås FK	1:02
	Sofia Orbe-Puukko, Turebergs FK	1:02
	Emelie Bakar, IFK Tumba	1:02
	Elvira Andersson, Högbo GIF	1:02
7	Katrin Andersen, Upsala IF - Lag Blå	1:06
8	Agnes Jansson, IK Westmannia - Lag 2	1:07
9	Hedvig Engström-Kindmark, Upsala IF - Lag Grön	1:08
10	Elin Mårtensson, Upsala IF - Lag Svart	1:10
	Andreas Kostet, IK Westmannia - Lag 1	1:10
12	Alvina Valtersson, IFK Tumba/mini	1:13
13	Martina Cederblom, Rånäs 4H	1:14
14	Tindra Liljedahl, Gefle IF - Lag Vit	1:16



## Sträcka 6

1	Elin Bohman, Turebergs FK	1:08
2	Mathilda Eriksson, IFK Tumba	1:13
3	Tova Eriksson, Västerås FK	1:17
	Agnes Gille, Gefle IF - Lag Blå	1:17
5	Sofia Alnhem, Upsala IF - Lag Blå	1:18
6	Maria Lindeberg, Upsala IF - Lag Gul	1:20
7	Sandra Höglund, Högbo GIF	1:21
8	Felicia Auvinen, IK Westmannia - Lag 2	1:22
9	Julia Persson, IK Westmannia - Lag 1	1:24
10	Moa Nyqvist, Gefle IF - Lag Vit	1:25
11	Hannah Klostermann, Rånäs 4H	1:27
12	Linnéa Wolwan, Upsala IF - Lag Svart	1:29
13	Klara Pedersen, Upsala IF - Lag Grön	1:33
14	Ellinor Östervall, IFK Tumba/mini	1:34

## Pojkar 13

1	Upsala IF - Lag Grön	12.39
2	Hagunda IF	12.45
3	Upsala IF - Lag Svart	13.03
4	Rånäs 4H	13.57

### Sträcka 1

1	William Littorin, Rånäs 4H	3.18
2	Gustav Helander, Upsala IF - Lag Svart	3.25
3	Lukas Andersson, Upsala IF - Lag Grön	3.31
4	Erik Rosengren, Hagunda IF	3.33

### Sträcka 2

1	William Kisekka-Ndawula, Upsala IF - Lag Grön	1:08
2	Daniel Häger, Hagunda IF	1:13
3	Johan Wredh, Upsala IF - Lag Svart	1:21
4	Victor Varrailhon, Rånäs 4H	1:49

### Sträcka 3

1	Anton Söderlund, Hagunda IF	4:17
2	Jakob Mårtensson, Upsala IF - Lag Svart	4:26
3	Fredric Eriksson, Upsala IF - Lag Grön	4:48
4	Filip Spangenberg, Rånäs 4H	4:56

### Sträcka 4

1	Oskar Lundqvist, Upsala IF - Lag Grön	1:02
2	Cornelius Pettersson, Upsala IF - Lag Svart	1:12
3	Andreas Häger, Hagunda IF	1:14
4	Axel Eriksson, Rånäs 4H	1:21

### Sträcka 5

1	Ludvig Ahlstedt, Upsala IF - Lag Grön	1:02
2	Fredrik Bohman, Hagunda IF	1:04
3	Melker Ehrenström, Upsala IF - Lag Svart	1:12
4	Linus Sjöblom, Rånäs 4H	1:13

### Sträcka 6

1	Josef Bergström-Raouf, Upsala IF - Lag Grön	1:08
2	Nils Eriksson, Rånäs 4H	1:20
3	Johannes Olsson, Hagunda IF	1:24
4	Herman Lönnqvist, Upsala IF - Lag Svart	1:27

## Flickor 15

1	Rånäs 4H	12.12
2	Upsala IF - Lag Svart	12.14
3	Västerås FK	12.18
4	Upsala IF - Lag Vit	12.22
5	IK Westmannia (mix)	12.32
6	Gefle IF	12.44
7	Högbo GIF	12.46

### Sträcka 1

1	Klara Hellander, Upsala IF - Lag Svart	3.11
2	Lisa Lingvall, Högbo GIF	3.13
3	Emma Bouw, Upsala IF - Lag Vit	3.17
4	Johanna Bertils, Västerås FK	3.18
5	Nike Alfredsson, Rånäs 4H	3.19
6	Elize Utby, Gefle IF	3.22
	Niklas Arvidsson, IK Westmannia (mix)	3.09

### Sträcka 2

1	Olivia Hawkins, Rånäs 4H	1:02
2	Anna Holmin, Upsala IF - Lag Svart	1:05
	Alexandra Barte, Gefle IF	1:05
4	Felicia Engman, Upsala IF - Lag Vit	1:07
	Sandra Hammarsten, Västerås FK	1:07
6	Angelica Kallström, IK Westmannia (mix)	1:10
7	Elin Åkerlid, Högbo GIF	1:13

### Sträcka 3

1	Hanna Karlsson, Rånäs 4H	4:31
2	Moa Rothman, Västerås FK	4:33
3	Alice Richardson, Upsala IF - Lag Vit	4:41
4	Johanna Lindell, IK Westmannia (mix)	4:44
5	Agnes Jansson, Upsala IF - Lag Svart	4:46
6	Ida Jackalin, Högbo GIF	4:55
7	Clara Pethö, Gefle IF	5:00

### Sträcka 4

1	Klara Zetterberg, Upsala IF - Lag Svart	1:03
2	Katja Smits, Upsala IF - Lag Vit	1:04
	Emma Gällstedt, Gefle IF	1:04
4	Elin Erixon, IK Westmannia (mix)	1:05
5	Linn Forevärn, Rånäs 4H	1:06
	Daniela Karlsson, Västerås FK	1:06
	Sofia Höglund, Högbo GIF	1:06

### Sträcka 5

1	Frida Eriksson, Västerås FK	0:53
2	Elin Kjellström, Upsala IF - Lag Svart	0:58
	Johanna Dahlström, Upsala IF - Lag Vit	0:58
	Hanna Andersson, Gefle IF	0:58
5	Emelie Jägerbert, Rånäs 4H	1:01
6	Ebba Sjöström, IK Westmannia (mix)	1:03
7	Tove Lundmark, Högbo GIF	1:05

### Sträcka 6

1	Julia Andreasson, Upsala IF - Lag Svart	1:11
2	Ida Jansson, Rånäs 4H	1:13
3	Jennifer Ruumensaari, Högbo GIF	1:14
4	Ida Ekroth, Upsala IF - Lag Vit	1:15
	Fanny Anonsen, Gefle IF	1:15
6	Matilda From, Västerås FK	1:21
	Klara Eklund, IK Westmannia (mix)	1:21

(Sträcktider för pojkar redovisas separat.)

## Pojkar 15

1	Rånäs 4H	10.54
2	Upsala IF - Lag Svart	11.06
3	Upsala IF - Lag Vit	11.50
4	Gottsunda IF	13.17

### Sträcka 1

1	Fabian Revilla, Rånäs 4H	2.56
2	Axel James, Upsala IF - Lag Vit	2.59
3	Anton Wik, Upsala IF - Lag Svart	3.11
4	Robin Mannoun, Gottsunda IF	3.15

### Sträcka 2

1	Jonatan Kruse, Upsala IF - Lag Svart	0:56
2	Daniel Norén, Rånäs 4H	1:00
	Simon Wredh, Upsala IF - Lag Vit	1:00
4	Filip Alderborn, Gottsunda IF	1:30

### Sträcka 3

1	Hugo Lindell, Rånäs 4H	3:57
2	Isak Andersson, Upsala IF - Lag Svart	3:59
3	Björn Seifert, Upsala IF - Lag Vit	4:25
4	Axel Jonnarth, Gottsunda IF	4:47

### Sträcka 4

1	Christoffer Almqvist, Upsala IF - Lag Vit	0:56
2	Tobias Sandberg, Rånäs 4H	0:57
3	Jesper Engström, Upsala IF - Lag Svart	0:58
4	Jon-Kåre Vassvik, Gottsunda IF	1:13

### Sträcka 5

1	Josef Bergström-Raouf, Upsala IF - Lag Svart	0:52
2	Alfred Sederlin, Rånäs 4H	0:58
3	Axel Berglund, Upsala IF - Lag Vit	1:05
4	Knut-Erik Vassvik, Gottsunda IF	1:15

### Sträcka 6

1	Sebastian Gonzales, Rånäs 4H	1:06
2	Victor Björklund, Upsala IF - Lag Svart	1:10
3	Alexander Enqvist, Gottsunda IF	1:17
4	Christoffer Åström, Upsala IF - Lag Vit	1:25

## **Flickor 17**

1	Kvarnsvedens FIK	11.24
2	Gefle IF	11.35

### **Sträcka 1**

1	Hanna Engholm, Kvarnsvedens FIK	3.05
2	Stina Jansson, Gefle IF	3.11

### **Sträcka 2**

1	Anna Frisk, Kvarnsvedens FIK	0:59
	Linda Frödin, Gefle IF	0:59

### **Sträcka 3**

1	Evelina Larsson, Kvarnsvedens FIK	4:14
2	Betty Strandberg, Gefle IF	4:15

### **Sträcka 4**

1	Julia Wigren, Gefle IF	1:04
2	Fredrika Norén, Kvarnsvedens FIK	1:05

### **Sträcka 5**

1	Emmy Bäregård, Kvarnsvedens FIK	0:51
2	Josefine Palm, Gefle IF	0:53

### **Sträcka 6**

1	Linda Gillström, Kvarnsvedens FIK	1:10
2	Madeleine Eriksson, Gefle IF	1:13

## Pojkar 17

1	Ärla IF	9.41
2	Rånäs 4H	9.45
3	Upsala IF	9.56

### Sträcka 1

1	Oscar Larsson, Rånäs 4H	2.38
2	Alexander Thysell, Ärla IF	2.39
3	Petter Berner-Wik, Upsala IF	2.43

### Sträcka 2

1	Adam Gezelius, Rånäs 4H	0:52
	Martin Andersson, Ärla IF	0:52
3	Axel Lönegren, Upsala IF	0:55

### Sträcka 3

1	Christoffer Rydstedt, Ärla IF	3:29
2	Albin Sjöblom, Rånäs 4H	3:33
3	Jesper Bokefors, Upsala IF	3:34

### Sträcka 4

1	Mattias Jansson, Ärla IF	0:52
	Carlos Sandell, Rånäs 4H	0:52
3	Simon Söderlund, Upsala IF	0:56

### Sträcka 5

1	Mattias Jällrud, Rånäs 4H	0:45
2	Rasmus Hartmann, Upsala IF	0:46
3	Pierre Savela, Ärla IF	0:47

### Sträcka 6

1	Felix Jensen, Ärla IF	1:02
	Max Gålnander, Upsala IF	1:02
3	Tobias Westman, Rånäs 4H	1:05

## **Kvinnor seniorer**

1	Rånäs 4H	11.04
2	Upsala IF	11.13
3	Hagunda IF	12.02
4	IK Westmannia	12.03

### **Sträcka 1**

1	Erica Wesström, Upsala IF	3.02
2	Tarja Karppinen, Rånäs 4H	3.11
3	Liza Larsson, Hagunda IF	3.23
4	Hanna Grinneby, IK Westmannia	3.28

### **Sträcka 2**

1	Anna Stångberg, Upsala IF	0:58
2	Mathilda Andersson, Rånäs 4H	1:01
3	Frida Sjöström, IK Westmannia	1:02
4	Ida Klainau Andersson, Hagunda IF	1:05

### **Sträcka 3**

1	Ulrika Johansson, Rånäs 4H	3:38
2	Agnes Sjöström, IK Westmannia	4:00
3	Alva Sandström, Upsala IF	4:09
4	Erika Löqvist, Hagunda IF	4:12

### **Sträcka 4**

1	Ylva Stenström, Upsala IF	1:00
2	Evelina Kohlm, Hagunda IF	1:03
3	Louise Wahlgren, Rånäs 4H	1:05
4	Josefin Forsberg, IK Westmannia	1:09

### **Sträcka 5**

1	Fanny Lonegran, Rånäs 4H	0:55
2	Madeleine Sundström, Upsala IF	0:55
3	Malin Johansson, Hagunda IF	0:59
4	Katarina Erixon, IK Westmannia	1:00

### **Sträcka 6**

1	Rebecca Hällinder, Upsala IF	1:09
2	Marine Alfredsson, Rånäs 4H	1:14
3	Linda Johansson, Hagunda IF	1:20
4	Isabelle Maijala, IK Westmannia	1:24



## Män seniorer

1	Löpargymnasiets IF	13.39
2	Rånäs 4H	13.43
3	Upsala IF	13.58

### Sträcka 1

1	John Dunell, Rånäs 4H	2.28
2	Klas Persson, Löpargymnasiets IF	2.29
3	Christian Sonehag, Upsala IF	2.33

### Sträcka 2

1	Henrik Jacobsson, Rånäs 4H	0:52
	Robin Kruse, Upsala IF	0:52
3	Albin Sjöblom, Löpargymnasiets IF	0:54

### Sträcka 3

1	Johan Lindberg, Upsala IF	4:25
2	Marcus Hallbäck, Löpargymnasiets IF	4:28
3	Janne Holmén, Rånäs 4H	4:36

### Sträcka 4

1	Viktor Hedlöf, Rånäs 4H	3:11
2	Daniel Gleimar, Löpargymnasiets IF	3:18
3	Jonatan Alvaeus, Upsala IF	3:28

### Sträcka 5

1	Tomas Hultgren, Löpargymnasiets IF	0:50
2	Daniel Cortobius, Rånäs 4H	0:53
3	Jesper Bokefors, Upsala IF	0:53

### Sträcka 6

1	Albin Olausson, Löpargymnasiets IF	0:42
2	Johan Ahlgren, Rånäs 4H	0:44
3	Rasmus Hartman, Upsala IF	0:45

### Sträcka 7

1	Erik Smedhs, Löpargymnasiets IF	0:58
2	Patrik Pettersson, Rånäs 4H	0:59
3	Petter Berner-Wik, Upsala IF	1:02