



**VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2023**

**RESULTAT OCH BALANSRÄKNING 2023**

**VERKSAMHETSPLAN OCH BUDGET 2024**

**UMEDALENS IDROTTSFÖRENING**

# Föredragningslista vid årsmöte med UMEDALENS IDROTTSFÖRENING

19 mars 2024 klockan 19.00, Festlokalen, Musköten

1. Årsmötet öppnas. Fastställande av röstlängd för mötet.
2. Fråga om årsmötets behöriga utlysande.
3. Fastställande av föredragningslista.
4. Val av ordförande och sekreterare för årsmötet
5. Val av 2 st protokolljusterare att jämte mötesordförande justera årsmötesprotokollet samt att vara rösträknare.
6. Utdelning av stipendier:
  - Ungdomsstipendiet
  - Ungdomsledarstipendiet
  - Veteransektionens Stipendium
  - Övriga utmärkelser
7. a) Styrelsens verksamhetsberättelse 2023-01-01 – 2023-12-31  
b) Styrelsens förvaltningsberättelse för 2023-01-01 – 2023-12-31
8. Revisorernas berättelse över styrelsens förvaltning under det senaste verksamhets-/räkenskapsåret.
9. Fråga om ansvarsfrihet för styrelsens ledamöter 2023
10. Sektionerna har ordet.
11. Fastställande av medlemsavgift 2025 (Bilaga 1)
12. Fastställande av verksamhetsplan och budget för 2023
13. Behandling av styrelsens förslag och i rätt tid inkomna motioner
  1. Motion att deltagar/träningsavgift till ledare med barn i verksamheten ska vara kostnadsfri. (Bilaga 2)
14. Val av (Bilaga 3):
  - a) Ledamöter i huvudstyrelsen med mandattid om två (2) år
  - b) Föreningens ordförande för en tid av 1 år
  - c) Val av revisorer jämte ersättare
  - d) 3 ledamöter i valberedning för en tid av ett år, av vilka en skall utses till ordförande
15. Godkännande av sektionernas förslag till ledamöter i sektionsstyrelser för 2024.
16. Avtackningar
17. Övriga frågor
18. Avslutning



# BERÄTTELSE ÖVER VERKSAMHETEN INOM UMEDALENS IDROTTSFÖRENING VERKSAMHETSÅRET 2023

Styrelsen för Umedalens IF avger härmed sin verksamhetsberättelse för 88:e verksamhetsåret.

<b>HUVUDSTYRELSE</b>	<b>Mandattid utgår</b>	<b>Invald år</b>
Mikael Berglund Ordförande	2024	(2021)
<b>Ledamöter</b>		
<b>I tur att avgå:</b>		
Sara Bäckström	2024	(2017)
Magnus Söderlund	2024	(2016)
Thomas Bergdahl	2024	(2010)
Björne Olsson	2024	(2006)
Henrik Folkesson	2024	(2021)
<b>Övriga med mandat till 2025:</b>		
Ola Thurén	2025	(2009)
Magnus Westin	2025	(2011)
Annika Ekeståhl	2025	(2014)
Cecilia Edström	2025	(2015)
Annika Manni	2025	(2017)
Britta Backgård	2025	(2023)
Alexander Lindgren, adjungerad,	Föreningschef	(2023)

## **SEKTIONSSTYRELSENA Mandattid ett (1) år**

### **Badminton**

Anton Persson, sammankallande fom vt 23	(2023)
Britta Backgård	(2023)
Martin Häggström (utgått fom ht 23)	(1984)
Joel Ljunggren (utgått fom ht 23)	(2021)
Emanuel Stenmark (utgått fom ht 23)	(2023)
Jesper Lagerström (utgått fom ht 23)	(2023)
Pontus Törngren (utgått fom ht 23)	(2023)
Jennie Walker (ny fom ht 23)	(-)
Pär Mattson (ny fom ht 23)	(-)
Jacob Strålmärk (ny fom ht 23)	(-)
Jakob Vesterlind (ny fom ht 23)	(-)

### **Bandy**

Magnus Söderlund, sammankallande	(2015)
Mats Bäckström.	(2006)
Elin Bäckström	(2019)
Gustav Forsblom	(2019)
Ulf Liljegren	(2021)
Henrik Viberg Forsgren	(2023)

### **Bordtennis**

Tomas Bergdahl, sammankallande	(2007)
--------------------------------	--------

## **Fotboll**

Fredrik Strandgren, sammankallande	(2022)
Erik Willems	(2022)
Björne Olsson	(2022)
Jenny Lundgren	(2022)
Urban Sandström	(2022)
Jonas Lundgren	(2023)
Thomas Ylvin (ny under året)	(-)

## **Friidrott**

Jacob Mjöbring, sammankallande	(2020)
Bengt Reinholdsson	(2017)
Ida Thellenberg	(2022)
Åke Larsson	(2023)
Christina Berggren (ny under året)	(-)
Therese Ahlepil (ny under året)	(-)
Camilla Bahlenberg (ny under året)	(-)
<i>Jenny Ottosson (utgått under året)</i>	(2021)
<i>Annika Dalen (utgått under året)</i>	(2021)

## **Gymnastik/Dans**

Eva Lindström, sammankallande	(2013)
Ulrika Näsval	(2013)
Maya Lindström	(2023)

## **Handboll – vilande**

### **Orientering**

Anders Jeppsson, sammankallande	(1973)
Annika Manni	(2006)
Anders Löfqvist	(1978)
Lars Nilsson	(2020)
Andreas Rönngren (ny under året)	(-)
Stefan Lundström (utgått under året)	(2020)

### **Skidor - vilande**

Håkan Appelblad	(2011)
-----------------	--------

### **Veteranerna**

Ulla Bång, sammankallande	(2011)
Britt-Marie Nordström	(2010)
Göran Nilsson	(2014)
Siv Boman	(2019)
Ole Gröndal (utgått under året)	(2021)
Börje Nilsson, hedersledamot	(2000)

## **REVISORER**

Har varit Per Bergman som förtroendevald revisor med Olov Sjöberg som ersättare.  
Auktoriserad revisor: Jonas Wiberg, Ernst & Young.

## **REPRESENTANT AB Umedalens IF**

Björne Olsson med Mikael Berglund som ersättare.

## PERSONAL (inom parentes anställd sedan)

Föreningschef	Alexander Lindgren (fom 230201)	100 %	(2023)
Konsulent	Ove Nordin (tom 230630)		(1987)
Ekonomi ass	Christina Ögren	75 %	(2002)
Kanslist	Thomas Forsberg	100 %	(1993)
Vaktmästare	Emma Björk	100 %	(2021)
Vaktmästare	Mikael Eriksson	100 %	(2012)

## VALBEREDNING

Valberedning inför årsmöte 2024 har bestått av Ove Nordin, styrelserepresentant Ola Thuren, Erik Öhlund och Matilda Inemyr. Sammankallande var Ove Nordin.

## MEDLEMMAR

Totalt har föreningen den 31 december 2023, 1.473 betalande medlemmar. Vilket innebär en minskning med 275 medlemmar sedan 2022. Det stora tappet beror främst på en skillnad i att räkna familjer/stödjande medlemmar i medlemsregistret.

Antalet unika aktiva/spelare/ledare var 2023 1218 st.

Antalet unika aktiva/spelare/ledare var 2022 1279 st.

UIF	0 - 6 år	7 - 20 år	21 - 40 år	41 - 99 år	Okänd	Summa
Kvinnor	38	358	95	145		636
Män	37	452	133	215		837
Totalt	75	810	228	360		1473

## Sektionsvis

(medlem kan tillhöra flera sektioner. Stödjande medlem redovisas i denna statistik, som inte aktiv i någon idrott)

Sektion	Kvinnor	Män	Totalt	Föregående år
Badminton	13	57	70	100
Bandy	49	139	188	197
Bordtennis	0	25	25	33
Fotboll	284	347	631	662
Friidrott	94	96	190	208
Parasport	11	15	26	33
Gymnastik	112	13	125	92
Orientering	20	30	50	49
Skidor	0	0	0	13
Veteran	22	17	39	39
Stödjande	109	146	255	255
Handboll	0	0	0	0

## MÖTEN OCH SAMMANKOMSTER

**Årsmötet** Hölls den 29 mars kl 19.00 på Musköten, Umedalens IP. Ett 20-tal medlemmar närvarade på mötet.

### Sammanträden

Huvudstyrelsen har under året haft 7 protokollförda sammanträden.

### Aktivitetsstöd

Till underlag för kommunalt och statligt stöd ligger aktivitetsstödsredovisningen.

Under året har föreningen till Umeå Kommun totalt rapporterat 3.164 (2.892) bidragsgodkända sammankomster och 34 408 (33.766) närvaromarkeringar.

Till Riksidrottsförbundet har totalt rapporterat 3,108 (2.875) bidragsgodkända sammankomster och 37 399 (36.396) bidragsgodkända närvaromarkeringar. (inom parentes 2022 års siffror)

I pengar har det kommunala aktivitetsstödet ökat med 8904 kr, ca 2%.  
I närvaromarkeringar är ökningen kontra fjolåret 642 markeringar.

I pengar har det statliga aktivitetsstödet minskat med 5830 kr, knappa 2%  
I närvaromarkeringar är det en ökning kontra fjolåret med 1003 markeringar men ändrade LOK-stödsregler gör att det ges färre pengar/markering 2023.

#### Fördelning mellan sektionerna kommunalt stöd: (sammankomster och närvaro)

	Sammankomster			Närvaromarkeringar		
	2023	2022	2021	2023	2022	2021
<b>Badminton</b>	<b>221</b>	<b>395</b>	<b>315</b>	<b>1997</b>	<b>4558</b>	<b>4836</b>
<b>Bandy</b>	<b>415</b>	<b>369</b>	<b>393</b>	<b>3899</b>	<b>3695</b>	<b>3905</b>
<b>Bordtennis</b>	<b>59</b>	<b>63</b>	<b>56</b>	<b>824</b>	<b>569</b>	<b>666</b>
<b>Fotboll</b>	<b>1927</b>	<b>1649</b>	<b>1601</b>	<b>22517</b>	<b>20984</b>	<b>22108</b>
<b>Friidrott</b>	<b>356</b>	<b>291</b>	<b>338</b>	<b>3763</b>	<b>2936</b>	<b>3617</b>
<b>Parasport</b>	<b>31</b>	<b>20</b>	<b>36</b>	<b>179</b>	<b>94</b>	<b>182</b>
<b>Gymnastik</b>	<b>98</b>	<b>89</b>	<b>75</b>	<b>885</b>	<b>800</b>	<b>621</b>
<b>Handboll</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Orientering</b>	<b>57</b>	<b>16</b>	<b>44</b>	<b>344</b>	<b>131</b>	<b>390</b>
<b>Skidor</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Totalt</b>	<b>3164</b>	<b>2892</b>	<b>2858</b>	<b>34408</b>	<b>33766</b>	<b>36325</b>

## UTMÄRKELSER

På årsmötet 2023 delades följande föreningsstipendier för året verksamhetsåret 2022 ut:

#### UIF- UNGDOMSSTIPENDIUM

Tilldelades **Tobias Backeström - friidrott**

#### UIF- UNGDOMSLEDARSTIPENDIUM

Tilldelades **Stella Korse – Gymnastik**  
**Maja Greus - Gymnastik**

#### VETERANSEKTIONENS STIPENDIUM "Årets komet "

Tilldelades **Ahmad el Mehzaf – fotboll**

Tilldelades **Maya Lindström – Gymnastik**

## UTBILDNING OCH LÄGER

Föreningen deltar som tidigare i SDF:ens ungdomsuppföljning och lägerverksamhet. Inom ramen för RF:s utveckling och utbildningsprogram har sektionerna även sökt bidrag från Idrottslyftet. Under hösten anordnade vi en sektionskonferens på Musköten med representanter från alla föreningens sektionsstyrelser samt huvudstyrelse. En trevlig kväll i UIFs-tecken vilket planeras bli årligt återkommande.



## HUVUDSTYRELSEN

Vårt verksamhetsår 2023 är till ända. Det är bara några få år sedan, Covid-19 pandemin förlamade mycket av möjligheterna att träffas fysiskt. Lyckligtvis så samhället relativt snabbt kunnat återgå till det läge som var före pandemin. Möjligen lite bättre på att mötas digitalt men sannolikt har ett antal individer fortfarande minskat ner sin sociala och fysiska aktivitet.

För att nå dessa och alla andra är vår verksamhet mycket viktig. Öppen för alla som vill vara med och med en stor mängd olika idrotter och aktiviteter. En avgörande faktor för vår förening är alla de osjälviska ideella insatser som görs av våra medlemmar. Därtill vår personal som alltid finns på plats för att lösa sina uppgifter och som dagligen ställs inför nya frågor som de löser med glans. Det lokaltillskott som tillfördes under förra året har gjort att vi kan ha mer aktivitet i huset och dessutom en bättre arbetsmiljö för vår personal.

Ett stort tack till alla dessa!

Umedalens IF är en idrottsförening som vill vara en kraft för ett tryggare och hälsosammare samhälle. Vi har därför gjort tydligt att vi är beredda att tillsammans med kommunala och andra aktörer förstärka det brottsförebyggande arbetet i vår del av Umeå. Kan vi ge fler ungdomar bra alternativ och erbjuda nya sätt att ha en fritid där man bygger upp självförtroende och tillsammansanda blir vi alla vinnare.

Mikael Berglund  
Ordförande

# VERKSAMHETSBERÄTTELSE SEKTIONERNA 2023



## BADMINTON

Under 2023 har vi haft ungefär 70 aktiva spelare, varav 40 barn och ungdomar.

Måndagar 20-22 Grubbeskolan, ungdomar (seniorer i mån av plats)  
Tisdagar 19-22 Grubbeskolan, seniorer och barn (två separata tider)  
Torsdag 19-21 Grubbeskolan, barn  
Torsdag 19-21 Badmintonstadion, seniorer och ungdomar  
Söndag 19-21 Musköten, seniorer och ungdomar

Träningsgrupperna blev under året tydligare uppdelade i barn (upp till 12 år) och ungdomar (från 12 år). Om man i högre grad tar hänsyn till ålder och förmåga så är det lättare att få till bra träningar. Naturligtvis så får anpassa detta till vad som bäst passar för var och en.

Under våren deltog vi i förbundets serie division 2, där vi hamnade i mitten av serien. Seriematcherna spelades i Stockholm, Uppsala och Östersund.

Det genomfördes under våren klubbresor till tävlingar i Falun, Sundsvall och Hudiksvall. Till tävlingarna i Umeå står sektionen för anmälningsavgifterna. I övrigt står var och en för sina egna kostnader vid tävlingarna.

Under hösten vidtogs åtgärder för att förbättra sektionens ekonomi. Tränings- och tävlingsavgifterna höjdes för seniorer. Serielaget lades ner. Inga klubbresor tills vidare. Vi har tecknat ett avtal på bollar för att på sikt få sänkta kostnader. Undersökt möjligheterna till bättre och billigare lokaler för träning. Etablerat en bra kontakt med kansliet för att kunna få en bättre ekonomisk uppföljning. Åtgärderna verkar ha haft en god effekt.



Umeträffen i september



Badmintonstadions cup i december.





## BANDY

### HERRAR, DIV 1.

Ledare för herrlaget har varit Pontus Gååse och Lucas Forslund som båda varit spelande tränare, samt Gustav Forsblom som haft en bakgrundsroll.

Fler och fler ungdomar har börjat lotsats in i herrlaget genom att P16 bjudits in till flera träningar, och att ett flertal unga spelare tagit chansen att träna regelbundet med herrarna. Två juniorer har gjort debut i seniorlaget: Neo Lindgren och Alexander Abbott.

Herrlaget stod för en stark slutforcering ifjol och har fortsatt att bygga ett bra grundspel som detta år lett till en rekordhög placering (6:e plats) i en väldigt jämn Division 1 Norr. Det har varit hög träningsnärvaro vilket lett till ökad konkurrens och högre kvalitet individuellt och lagmässigt.

#### Nyförvärv:

- Lucas Forslund
- Edwin Andersson
- Isac Köpsén
- Lucaz Söderberg
- Teo Eklund
- Tom Lindrot

#### Förluster:

- Jakob Storskrubb slutade.
- Gustav Forsblom slutade.
- Erik Petersson slutade.
- Robin Fjällström slutade.



*Herrlaget efter segermatch i november.*

### DAMER, EJ SERIESPEL.

Ledare för damlaget har varit tränare Gustav Forsblom och Göran Wikman, samt lagledare Ragna Stridsberg.

Damlaget fick tyvärr dra sig ur seriespelet i Allsvenskan då vi drabbades av flera långtidsskador och oväntade spelarflyttar. Genom ett samarbete med Kalix Bandy erbjöds de som ville spela i Allsvenskan med dem istället, vilket fyra av våra spelare tog chansen med: Linn Dahlén, Klara Stridsberg, Annie Hattinger och Meya Wikström. Vi tackar Kalix för ett bra samarbete.

De yngre spelarna i damlaget erbjöds dessutom speltid i P16. Målvakten Elin Bäckström har spelat med vårt herrlag och även varit utlånad till Sandviken AIK:s damelitlag.

Träningsnärvaron har dock varit relativt hög och det är med gott mod vi ser fram emot att anmäla ett lag till seriespel nästa säsong då de skadade spelarna har rehabiliterat och vi har fått påfyllning av nya spelare i form av inflyttade studenter.

Nyförvärv:

- Angelica Andersson, nybörjare.
- Jenny Isaksson, comeback.

Förluster:

- Johanna Näsman flyttade.
- Sofia Hörnqvist flyttade.
- Tilde Höglund Grönlund slutade.
- Sara Westman slutade.

## **SKRIDSKOKUL**

Under hösten genomförde Umedalens bandy återigen sin populära Skridskokulverksamhet för de allra yngsta barnen. Under fem tillfällen träffades vi på Nolia och tränade skridskoåkning, lekte lekar, genomförde stafetter och stöttade oss ibland med hjälp av en bandyklubba.

Drygt 110 st barn i åldern 4-7 år var anmälda och vi snittade på ca 70 st. deltagande barn vid varje tillfälle. Elin Bäckström, som är Skridskokulansvarig, var mycket nöjd med verksamheten och uppger att de allra flesta barnen lärde sig att åka skridskor under dessa fem tillfällen.

Umedalen Bandy erbjuder denna verksamhet helt gratis för alla deltagande barn. Elin säger att hon självklart hoppas att många av de deltagande barnen skall tycka det är roligt att åka skridskor och att de gärna väljer bandy som sport. Det föreningen framför allt vill bidra till är att så många barn som möjligt lär sig åka skridskor och på så sätt bidra till rörelseglädje, kamratskap och på sikt även till ökad folkhälsa.

Vår samarbetspartner ICA Kvantum på Kronoparken gjorde det möjligt att avsluta varje Skridskokultillfälle med ett gratis fika för såväl barn som föräldrar.

## **U8**

Umedalen startade under hösten upp sitt U8-lag där merparten av barnen deltog i Skridskokul 2022. Ca 50 inskrivna barn tränade en gång i veckan där mycket fokus har legat på att på ett lekfullt sätt träna sin skridskoåkning genom lekar, stafetter och olika typer av skridskoövningar. Vid varje tillfälle har 35-40 barn deltagit.

Under tre tillfällen denna vinter genomförde vi interna matchsammandrag där vi delade upp oss i fyra olika lag och spelade matcher mot varandra. För att göra upplevelsen för våra barn lite större hade vi vid varje tillfälle speaker, musik, line-up och domare. Alla matchsammandrag avslutades med en gemensam hamburgerlunch.

Det finns ett stort engagemang bland föräldrarna kring detta nystartade U8-lag. Många föräldrar hjälper till på isen, lägger sarg och plockar undan material mm. Föreningen hoppas verkligen att engagemanget kring detta lag kommer att fortsätta många år framöver.

## **F10**

F10 startades upp som ett eget lag i år. Under året har gruppen fortsatt växa och nya tjejer har tillkommit fram till sista veckorna. 16 tjejer finns registrerade i laget, och på de 4 sammandrag som F10 har deltagit i (samma som U12 och P10) har 8-13 tjejer varit med. Precis som för P10 är det många som kombinerar flera idrotter, men nästan alla som har varit med under hela året har närvarat på minst 50% av träningarna. Under året har laget främst spelat 5-mannamatcher, men har även provat 7-manna med framgång. Ledare för året har varit Anders Hofverberg med stöd av Mona Persson.

## **P10**

P10 har för andra året deltagit i sammandrag, samtidigt som laget har växt. 23 pojkar har deltagit i sammandragen. Gruppen har växt under året. Dock har träningsnärvaron varit låg hos många då de

dubbel- eller trippelidrott. I regel har närvaron varit mellan 50-70%. Ledare för laget har varit Ulf Liljegren, Karl Forsell, Petter Näslund, Emil Jonsell, Stefan Sandgren, Eric Wallinder, Lotta Jonsson och Ludvig Lizana.

## U12

U12 har under året tränat två gånger i veckan och deltagit i fyra sammandrag, samt två cuper. En cup var inomhus i Härnösand och heter Höstpokalen, vilket var en väldigt lyckad tillställning för laget, då många som var osäkra inför året blev väldigt motiverade. Den andra cupen var Knatten Cup, där det gick tungt för laget. Många nya spelare sedan Höstpokalen och bättre motstånd än vi är vana vid, gjorde Knatten cupen till mindre lyckad sportsligt men mycket lyckad socialt. Barn och vuxna uppskattade cupen.

Inför säsongen slutade två spelare och under säsongen har fem spelare börjat. Totalt har 15 killar deltagit på matcher och träning med regelbundenhet, samt fyra tjejer från F10 på matcher och träningar. Träningsnärvaron har varit hög. I början av säsongen fick också laget en ny huvudtränare, Lucas Forslund. Utöver Lucas har Daniel Norum och Ludvig Lizana, samt Ulf Liljegren varit med och skött lagets träningar och matcher



Sammandrag i Söråker i december.



Sammandrag i Sundsvall i januari

## U14

U14 har under året tränat två gånger i veckan och deltagit i seriespel U14 Nord och deltagit i 12 matcher under serien där vi slutar på en femteplats i tabellen. En match blev inställd pga bristfällig is på Nolia.

Inför säsongen hade vi en trupp på totalt 10 spelare och har lånat in spelare från U12 och P16 löpande under säsongen. Inför säsongen slutade fem spelare och ingen tillökning har skett. Seriespelet har varit framgångsrikt för laget som utvecklats under säsongens gång. Den sociala samhörigheten med P16 har växt under säsongen med gemensamt träningsläger i Söderhamn, gemensamma resor till bortamatcher samt utlåningen av spelare åt båda hållen under säsongen. I början av säsongen deltog två av spelarna från U14 i P16 träningar, det har växt till sig så på slutet av säsongen har ytterligare 3-4 spelare anslutit till träningarna med P16.

Hög träningsnärvaro samt att några spelare från U12 och P16 har deltagit under säsongens träningar har varit mycket positivt för gemensamhetskänslan i föreningen.

Träningarna har i huvudsak skötts av Henrik Viberg Forsgren, så även matcherna. Ulf Liljegren, Mats Bäckström och Lars Mårdvall har funnits med under säsongen samt föräldrar till spelarna där Carina Henrydotter varit en stor hjälp.

## P16

I årets P16-serie deltog endast fem lag. Förutom Umedalen var det Edsbyn, Sandviken, Östersund och Kalix. Serien genomfördes därför med trippelmöten mellan de deltagande lagen. Tyvärr ställdes tre matcher in för Umedalen, detta på grund av alltför sträng kyla eller trasiga kylaggregat. Det innebar en haltande serietabell med olika antal spelade matcher för de deltagande lagen. Glädjande nog lyckades Umedalen vinna en match mot alla deltagande lag och slutade på en fjärdeplats i tabellen.

Vi startade säsongen med ett träningsläger i Söderhamn tillsammans med vårt U14-lag och tränade tre pass/vecka. Under året har träningsnärvaron varit väldigt hög och en god samverkan har skett med såväl vårt herrlag som U14-laget.

Bandymässigt har dessa killar tagit stora kliv i sin bandyutveckling vilket har bidragit till att Tobias Mårdvall och Andre Johansson har kommit in på bandygymnasiet i Bollnäs till hösten. Vi önskar dem ett stort lycka till.

Avslutningsvis vill vi gratulera två gamla P16-killar från Umedalen. Ivar Sundström som går bandygymnasiet i Edsbyn blev P19-världsmästare efter finalseger mot Norge och Simon Bäckström som gjorde elitseriedebut under vintern med anrika Sandvikens AIK. Otroliga framgångar av Umedalenfostrade bandyspelare!



P14 och P16 på träningsläger inför säsong.



## BORDTENNIS

Vi har under 2023 haft ca 25 spelare i regelbunden träning. Under året har vi även kunnat engagera fler ledare vilket gör att vi i dagsläget har 4 tillgängliga ledare till förfogande.

Träning har skett på Musköten tisdagar och torsdagar.

Denna säsong har vi sett ett ökat intresse för att tävla vilket gjort att vi haft flertalet aktiva som varit iväg på tävlingar i Skellefteå och Sundsvall samt tävlat på hemmaplan.



## FOTBOLL

Under 2023 har Umedalens IF drivit verksamhet för 22 lag. Sammanlagt har 513 spelare försvarat de svartgula färgerna. Varav 241 flickor/damer och 272 pojkar/herrar. 114 ledare har funnits i verksamheten varav 42 kvinnor och 72 män.

Våra representationslag återfanns under året i div 2 (dam) och div 4 (herr). Vi hade även ett ytterligare lag på seriepyramiden på seniorsidan för både dam (div 3) och herr (div 5).

I sektionsstyrelsen har vi haft 7 personer där planerade möten har genomförts vid elva tillfällen under året. Sektionsstyrelsen arrangerade en uppskattad trivselkväll i maj där det bjöds på mat, tävlingar och information om viktigheter. Trivselkvällen kommer vara årligt förekommande. I likhet med föregående år har styrelsen träffat ledare för samtliga lag för en uppföljning av säsongen och påbörja planeringen för nästkommande säsong. En nyhet var att sektionen även på separata möten träffat lagkaptenerna för seniorlagen som en del i uppföljningen av säsongen.

I augusti arrangerade vi återigen UIF:s Fotbollsskola med totalt 107 barn i åldrarna 7-12 år och 17 st ungdomsledare.



**Damlaget 2023**



**P09 på cup i Lycksele**

### Uppföljningen av verksamhetsplanen 2023 visar följande:

- Vi har haft ett attraktivt damlag i div 2 med träningsvilliga spelare och engagerade ledare. Laget har haft en väldigt stark sammanhållning vilket skapar en bra utgångspunkt inför nästa säsong. Spelare från div 3 laget har erbjudits miljöträning och även framgångsrik provat på matchmiljön i representationslaget. Dessa spelare har varit väldigt nöjda med mottagandet av representationslagets ledare och spelare vilket är enormt glädjande.
- Vi har även haft ett attraktivt herrlag i div 4 med engagerade spelare och ledare. Laget presterade i sina bästa stunder en frejdig anfallsfotboll. Under våren toppade laget stundtals serien och var med i toppstriden ända fram till höstens sista omgångar. Lärdomen för det relativt unga laget var att det krävs lite mer erfarenhet och träning för att stå emot de utmaningar som kommer i samband med att sommarens ljus förbyts till höstmörker. Miljöträning i representationslaget för spelare från div 5 laget har precis som föregående år fungerat bra och yngre spelare har även fått möjlighet till spel i representationslaget.
- Både div 3 laget på damsidan och div 5 laget på herrsidan har kämpat på bra trots tufft motstånd med betydligt större rutin och storlek. Båda lagen har utmaningar i form av att det

relativt ofta krävs mycket arbete från ledarna för att få ihop lag till matcher. Båda lagen har haft möjlighet att låna spelare från representationslagen vilket upplevts positivt för både spelare och ledare. Men utbudet och efterfrågan på spelare har inte alltid varit i symbios. Det som förvånat något är att det på herrsidan ibland varit enklare att få några av de främsta spelarna i representationslaget att spela matcher med div 5 laget, då tanken främst varit att skapa matchmiljö för spelare i representationslaget med lite speltid. Lärdomen från styrelsen är att tillgången på spelare och ledare för att ha dubbla dam- och herrlag i seniorspel är en begränsade faktor för tillfället och att det är tveksamt att seniorspel är den optimala matchmiljön för majoriteten av juniorerna. Det finns därför skäl att se över detta inför nästa säsong där tanken är att försöka skapa en mer attraktiv tränings- och matchmiljö för våra juniorer.

- Vi har fortsatt arbeta med verksamhetsutveckling genom att jobba på att få en röd tråd genom hela sektionen gällande både spelar- och ledarutveckling. Samarbetet med kansliet har fortsatt att utvecklas och är ovärderligt för vårt arbete i sektionsstyrelsen.
- Arbetet med att skapa en så bra träningsmiljö som möjligt för våra barn och seniorer möter stora utmaningar i form av att tillgången till fotbollsytor varit begränsande både på sommar- och vinterhalvåret. Insådd efter utgrävning på gräsplanen Päråkern blev helt misslyckad av olika anledningar, vilket gjorde den ospelbar under hela säsongen. Det skapade en alternativ möjlighet för träning på gräs på Granhäcken, vilket främst glädde yngre lag. Vintertid kan vi konstatera att Thorenhallen inte täcker det behov som stadens fotbollstränande seniorspelare har, vilket innebär att fotbollsälskande barn och ungdomar i Umeå blir lidande under det långa vinterhalvåret. Något som tyvärr även påverkar rekryteringsbasen gällande framtida ledare.
- Under hösten har styrelsen arbetat hårt med att rekrytera nya tränare till representationslagen vilket vi lyckats med. Lärdomen av arbetet är utmanande att hitta ledare som inte har en personlig relation till laget, även på seniornivå.
- Vi har startat nya träningsgrupper för flickor och pojkar födda 2016 samt rekryterat ledare till dessa.
- Vi har erbjudet tränarutbildning enligt SvFFs nya tränarutbildningssteg
- Vi har förbättrat förutsättningen för miljöträning och samarbeten mellan lagen. Att erbjuda miljöträning från det att barnen fyller 12 år börjar i det närmaste bli en självklarhet.
- Vi har genomfört ledarträffar både vår och höst. På våren skedde det genom ett digitalt möte gällande fördelning av träningstider och en trivselkväll med samkväm på Musköten där vi umgicks i otvungna former och åt middag tillsammans.
- Vi har fortsatt arbetat med att förutsättningar för att få spelare och ledare att engagera sig i olika uppgifter, exempelvis ungdomsdomare, styrelsearbete, cuper, tränare etc.
- Vi har stärkt upp med ytterligare en person i vår fotbollssektionsstyrelse, men behovet är fler.
- Att engagera fler föräldrar från våra lag för att bidra till det sektionsgemensamma arbetet är fortsatt ett utvecklingsområde.
- Vi arrangerar Fotbollsskola 2023 efter lyckat rekrytera en ny general. Lärdomen från årets fotbollsskola är att vi behöver se över upplägget för den allra yngsta åldersgruppen för att kunna skapa en ännu mer positiv upplevelse för ledarna.
- Vi har arrangerat föreningsdomarutbildning för våra aktiva ungdomar
- Levande IP lever i högsta grad.

**Till sist, ett tack till alla våra spelare och ledare och föräldrar för 2023. Vi önskar er ett stort lycka till inför 2024.**



## FRIIDROTT

Friidrottsektionen inom Umedalens IF fortsätter att bedriva en fin ungdomsverksamhet där cirka 140 barn och ungdomar tränar i organiserade träningsgrupper. Träningsgrupperna återfinns i form av en barngrupp på Musköten medan de äldre tränar i friidrottshallen, Dragonens idrottscentrum. I sektionen har vi ett 30-tal engagerade tränare och tre ungdomar i åldern 16-24 år är knutna till friidrottsgymnasiet.

Umedalens IF har under 2023 haft deltagare i bland annat Regionmästerskapen, USM, JSM och Parasport-SM och Parasport-VM. Deltagarna har gjort väldigt fina resultat och vi har sett många goda individuella prestationer.

---

### MUSKÖTEN 2 – FÖDDA 2015, 2016, 2017, OCH EN FÖDD 2019

**Aktiva:** Mellan 25-27 barn i gruppen.

**Tränare:** Beatrice Sjödin och Eva Grahn Håkansson, Hjälptränare: Paul Alvarado Mendoza

**Verksamhet:** Vi har en mycket aktiv grupp som sällan missar en träning. Vi håller till på Musköten och tränar på tisdagar kl 18-19, men vi körde även uteträning under hösten och började sedan med den uppskattade tävlingen Umedalsterrängen. Detta år fick vi hjälp av Grön Grupp och även av fler tränare från andra grupper. Mycket bra och stort tack, då denna tävling har ett stort deltagande av många barn från två års ålder och uppåt. Flera barn har också deltagit i Campusspelen och i Vårvinterspelen.

---

### GRÖN GRUPP – FÖDDA 2013, 2014, 2015, 2016

**Aktiva:** Grön grupp består av 23 barn.

**Tränare:** Fem tränare, varav två är nya i friidrottstränarrollen.

**Verksamhet:** Vi har under året har vi tränat en gång i veckan, på onsdagar. Från mitten av september till april tränar vi inne på Nolia och sedan tränar vi ute på Campus Arena i maj. Även detta år hjälpte vi Musköten 2-gruppen att arrangera terrängserien och lilla Umedalsterrängen vid fyra tillfällen i augusti och september, vilket blev uppstarten under hösten innan vi började träna på Nolia.

Vi utövar friidrottens alla grenar och blandar in en hel del lek, hinderbanor, stafetter och tävlingsmoment. Vi lägger regelbundet in löpskolning, koordination och enklare styrkeövningar. Flera av barnen har under året tävlat i Vårvinterspelen och Campusspelen.

---

### SILVERGRUPPEN – FÖDDA 2012 OCH 2013

**Aktiva:** Silvergruppen består av 25 barn, vi tränar från och med i år på onsdagar och söndagar.

Varierande deltagande men 15–20 barn på söndagar och 10–15 på onsdagar.

**Tränare:** Tre tränare och tre föräldrar som hjälptränare.

**Verksamhet:** Under perioden september - april tränar vi inne på Nolia, för att sedan köra ute på Campus Arena mellan maj - september. Vi blandar lekfulla moment med mer teknikbetonade övningar nu när barnen har blivit äldre och en stor del av våra barn i gruppen har tränat friidrott i många år.

Mycket löpskolning, hopp- och löpstyrka, koordination. Vi kör ofta stafetter som avslutning på träningen. Samtliga barn födda 2012 och 2013 har nu erbjudits plats i gruppen så vi har inte längre någon kölista. Vi har dessutom tagit in ett par barn från Grön grupp.

---

## **GULDGRUPPEN – FÖDDA 2011 OCH 2012**

**Aktiva:** Vi består av 22 barn och alla kommer regelbundet på träning och majoriteten är med och tävlar.

**Tränare:** Vi är nu två huvudtränare och två hjälptränare och samarbetet fungerar väldigt bra. En av huvudtränarna sköter även administrationen med utskick/ information och kallelser.

**Verksamhet:** Guld-gruppen tränar på onsdagar och söndagar på Nolia under perioden september-april, och ute på Campus Arena maj-september.

Under 2023 har vi gjort följande:

- Fortsatt att utöva friidrottens olika grenar men mer tekniskspecifikt och seriöst då barnen börjat tävla mer. Vi fokuserar mycket på löpskolning och häckövningar vid uppvärmning. Vi har börjat med lite mer intervaller och styrka. Hinderbanor och lekar fortsätter vi att ha med i våra träningar regelbundet.
- Vi avslutar regelbundet träningarna med skadeförebyggande fotgymnastik, knäövningar och balansövningar.
- Vi har inte haft något föräldramöte under 2023 men skickar ut en hel del information och vi träffar många av föräldrarna på våra egna tävlingar som funktionärer och på tävlingar vi åker på.
- Vi åkte gemensamt till Boden med stor buss i juni och vi hade ansökt och fått bidrag från svenska friidrottsförbundet. PiteEnergispelen i november med övernattning på skola var vi också på precis som förra året. Vi fortsätter att uppmuntra våra barn att tävla.
- Kallelser till träningar går via SportAdmin.

Barnen har visat stor glädje och mycket energi. Vi är väldigt stolta över vår Guldgrupp!

---

## **BLÅ GRUPP – FÖDDA 2009 OCH 2010**

**Aktiva:** Blå grupp har haft cirka 12 ungdomar i träning under 2023.

**Tränare:** Erik Fransson

**Verksamhet:** Vi är en liten grupp med fokus på att ha roligt. Några av gruppens medlemmar har deltagit på tävlingar under året men många är med bara för att träna. Träningen var varierande under både inomhus och utomhussäsongen med undantag för hösten där fokus lades på styrka via cirkelträning.

---

## **RÖD GRUPP – FÖDDA 2008 TILL 2010**

**Aktiva:** Röd grupp är den äldsta gruppen har haft cirka 12 ungdomar i träning födda 2008-2010.

**Tränare:** Mattias Jonsson och Tomas Gustafsson

**Verksamhet:** Vi har kunnat hålla gruppen stabil och vi har bra närvaro på våra träningar. Vi har omväxlande träningar där vi har varierat mycket mellan olika grenar, men försöker att lägga fokus på en teknikgren varje vecka. Inga i gruppen har specialiserat sig ännu utan alla deltar i samtliga grenar på träning. Vi försöker att anpassa träningen efter tävlingssäsongen och kör mer fokus på styrke-, spänst, cirkelträning och intervaller mellan tävlingar och fokuserar mer på teknikgrenar närmare tävlingar. Gruppen har tävlat flitigt under och deltagit i Norrlandsmästerskapen Pite Energi-spelen och Bodens Sommarspel med goda resultat. Det roliga är att alla i gruppen är med när vi åker iväg och tävlar.



**Vår äldsta träningsgrupp på Energispelen i Piteå i november**

---



## DAMLÖPARGRUPPEN

**Aktiva:** Cirka fem aktiva.

**Tränare:** Mattias Jonsson

**Verksamhet:** Damlöpargruppen tränar en gång per vecka. Träningsupplägget är liknande vid varje tillfälle och består av uppvärmning-löpskolning-intervaller och någon form av styrketräning.

---

## PARASPORTGRUPPEN

**Aktiva:** Deltagarna i gruppen är i åldern 7-30 år och med olika funktionsnedsättningar. Gemensam samling vid start och avslut och under träningen delas gruppen in.

**Tränare:** Elsa Olsson och Beatrice Sjödin

**Verksamhet:** Utifrån funktion och barnens känsla av samhörighet. I samband med utomhus-DM anordnades ett Norrlandsläger och i oktober anordnades ett läger för Norra och Södra Norrland tillsammans i Umeå. Helgerna bjöd på friidrottens grenar, lekar, middag och övernattnings. Gruppen ser fram emot 2024 med Parasport Challenge Umeå och andra roliga aktiviteter. Ingenting är omöjligt är gruppens ledord.

---

## TÄVLINGSKOMMITTÉN

Bengt Reinholdsson (styrelse), Therese Ahlepil (tränare Guldgruppen, styrelse), Björn Nilsson (föräldrarepresentant parasport), Elin Forsell (tränare Silvergruppen), Jörgen Aronsson (föräldrarepresentant Guld gruppen), Kristin Simonsson och Niclas Hermansson (båda tränare i Grön grupp).

För att tävlingskommittén ska ha en bred förankring är tanken att alla träningsgrupper ska vara representerade i kommittén.

Under året har tävlingskommittén arrangerat totalt 3 tävlingar

- Campusspelen 1+2
- Vårvinterspelen

Precis som för 2022 blev det endast en tävling inomhus 2023.

Ett fortsatt långsiktigt mål för tävlingskommittén är att utbilda fler föräldrar som kan medverka som funktionärer, vilket vi också gjorde under sensommaren då vi hjälpte IFK Umeå att arrangera Norrlandsmästerskapen. Vi ansvarade då för höjdhopp, längdhopp och tresteg.

---

## SEKTIONSSTYRELSEN

Jakob Mjöbring är sammankallande och tf ekonomiansvarig, (förälder), Bengt Reinholdsson, Therese Ahlepil (tränare Guldgruppen och förälder), Christina Berggren (tränare Guldgruppen och förälder), Camilla Bahlenberg, (tränare Silvergruppen och förälder), Ida Thellenberg (tränare grön grupp och förälder) och Åke Larsson.



Glada UIF-are på Bodens sommarspel i juni.



## GYMNASTIK OCH DANS

**Våren -23** hade vi tre dansgrupper och tre gympagrupper igång.

Ledare under våren var:

Dans: Jennifer Ameln och Sanna Lönneborg

Gymnastik: Maya Lindström, Stella Korse, Maja Greus och inhoppare Eva Lindström

**Hösten -23** hade vi tre dansgrupper och tre gympagrupper igång.

Ledare under hösten var;

Dans: Jennifer Ameln

Gymnastik: Maya Lindström



## HANDBOLL

Handbollssektionen har inte haft någon verksamhet under året.



## ORIENTERING

UIF:s orienteringssektion har under verksamhetsåret 2023 genomfört nedanstående aktiviteter och arrangemang.

Alla måndagar under säsongen, maj – september, har vi haft klubbträningar för barn och ungdomar. Vi har i år samarbetat med IFK Umeå kring dessa träningar där vi har ansvarat för två gemensamma träningar i maj och september.

Vi har arrangerat en motionsorientering med ungdomscup 25/5 med Lars Nilsson som banläggare samt en motionsol den 24/8 med Andreas Rönngren som banläggare. Båda tävlingarna gick på Rönnbäckskartan.

Under året har deltagandet vid tävlingar i länet tyvärr varit alldeles för få.

Under året har UIF:s orienterare presterat följande resultat:

DM medel segrade Lars Nilsson i H45 och Andreas Rönngren i H35.

Frans Andersson blev 3:a i H12. DM natt blev Frans Andersson och Eyvind Ask Lundin delad första plats i H12 och Lars Nilsson segrade i H45. DM lång blev Andreas Rönngren 2:a i H35.

Frans Andersson och Eyvind Ask Lundin har deltagit i Dala-dubbeln och Lugnetssprinten i oktober med bra insatser.

Vi strävar efter att få fler föräldrar att aktivt delta i träningar och arrangemang som klubben anordnar. Vi har inte lyckats med nyritning/ revidering av sprintkarta över Umedalen samt karta över Backens elljusspår och Rödberget. Tiago Aires från Madeira, som skulle ha utfört revideringarna fick

förhinder så vi siktar på att få en karta över Backens elljuspår utfört under 2024.

Vid pennan  
Anders Jeppsson, sammankallande UIF Orientering



## SKIDOR

Skidsektionen har inte haft någon verksamhet under året.



## VETERANSEKTIONEN

UIF:s veteransektion arrangerar gymnastik och boule varje vecka.

Gymnastiken bedrivs 1 gång per vecka, på torsdagar. Den leds av Ann-Britt Andersson. Vårterminen startade 12 januari och pågick till 11 maj. Vi hade 20 betalande gymnaster. Höstterminen startade 14 september och pågick till 7 december och gymnasternas antal hade stigit till 27 deltagare. Vid två tillfällen under hösten, då Ann-Britt hade förhinder, kördes i stället "Sofias hemmagympa" uppe i festsalen.

Bouleverksamheten skedde vår och sommartid utomhus på Muskötens banor och under höst och vinter har boulespelet bedrivits i Boulehallen som finns på I 20 området. Trots sammanslagningen med Berghem har antalet deltagare minskat och efter Ole Gröndahls avgång, på grund av dålig hälsa, för boule-sektionen nu en mycket tynande tillvaro. Även om man inte deltar med spel i hallen på I20, så kvarstår möjligheten till utomhusspel på Muskötens banor.

Veteransektionens styrelse har under 2023 bestått av:  
Ulla Bång ordförande,  
Britt-Marie Nordström sekreterare  
Övriga medlemmar i styrelsen var Siv Boman, Göran Nilsson.  
Ole Gröndahl och Peter Sedlacek har avgått.

Göran Nilsson har skött kontakten med Backens PRO och ansvarade bl.a. för sektionens information på hemsidan.  
Styrelsen har hållit 4 protokollförda sammanträden under våren och 2 under hösten.  
Under vårterminen gjordes ett uppskattat studiebesök på Operan, med efterföljande lunch på Orangeriet.

Vårresan i maj gick till Mannaminne och genomfördes tillsammans med Backens PRO. Umedalens Veteraner hade 10 deltagare.

Vid vår Trivselträff den 16 november var biodlaren Åke Jonsson, från Tavelnsjö, vår gäst. Han berättade målande om "Biets fantastiska värld" och åhörarna visade stort intresse för hans utbud av honung, Cerat och Ringblomssalva som han tillverkar. Vi anordnade också ett lotteri, med en burk honung som vinst, Det inbringade 600 kronor, som skickades till Ukraina via Röda Korset. Sektionen har under året bidragit med två stipendier på totalt 5000:- till löftesrika ungdomar och ledare.

Styrelsen tackar Kansliet för all support under året!!

## Redovisning Jämställdhet 2023

<b>MEDLEMMAR</b>			
<b>Män</b>	<b>%</b>	<b>Kvinnor</b>	<b>%</b>
837	57	636	43
<b>PERSONAL</b>			
<b>Män</b>	<b>%</b>	<b>Kvinnor</b>	<b>%</b>
4	66	2	34
<b>HUVUDSTYRELSEN</b>			
<b>Män</b>	<b>%</b>	<b>Kvinnor</b>	<b>%</b>
7	58	5	42
<b>SEKTIONSSTYRELSE</b>			
<b>Män</b>	<b>%</b>	<b>Kvinnor</b>	<b>%</b>
23	62	14	38
<b>AKTIVITETSSTÖDS MARKERINGAR RF</b>			
<b>Män</b>	<b>%</b>	<b>Kvinnor</b>	<b>%</b>
21 896	58	15 503	42
<b>AKTIVA</b>			
<b>Män</b>	<b>%</b>	<b>Kvinnor</b>	<b>%</b>
581	56	465	44
<b>TRÄNARE/INSTRUKTÖRER/ADM FÖRÄLD.</b>			
<b>Män</b>	<b>%</b>	<b>Kvinnor</b>	<b>%</b>
132	60	88	40

# 1. Övergripande målsättning för Umedalens IF 2024

De grundläggande värderingarna i verksamheten är följande:

Idrott är -	fysisk aktivitet som vi utför för att kunna prestera mera, ha roligt och må bra.
Idrott består av -	träning och lek, tävling och uppvisning.
Vi delar in vår idrott -	efter ålder och ambitionsnivå.
Vår verksamhetsidé -	Vi vill på alla nivåer bedriva vår idrott så att den utvecklar människor positivt såväl fysiskt och psykiskt som socialt och kulturellt.

Umedalens IF är ansluten till följande specialidrotter:

- *Badminton*
- *Bandy*
- *Bordtennis*
- *Fotboll*
- *Friidrott*
- *Orientering*
- *Parasport*
- *Handbol (vilande)*
- *Gymnastik*
- *Skidor*

Umedalens IF har som ändamål att bedriva sin idrottsliga verksamhet i enlighet med "Idrottsrörelsens verksamhetsidé", samt med särskild målsättning att:

- Bedriva en bred ungdomsverksamhet.
- Aktivera veteraner i verksamheten.
- Aktivt verka för en dopingfri idrott.
- Förvalta anläggningarna vid Umedalens IF genom AB Umedalens IF.

## 2. Riktlinjer för verksamheten inom Umedalens IF 2024

### **Idrottsligt ska UIF...**

- ... slå vakt om en bred ungdomsverksamhet
- ... främja utbildning och rekrytering av ledare inom föreningen
- ... öka den ideella insatsen i föreningen
- ... genomföra planerad verksamhet
- ... bedriva idrott på den nivå som föreningen kan skapa förutsättningar för
- ... fostra medlemmar och aktiva till goda föredömen - UIF-anda.
- ... arbeta med utveckling av verksamheter inriktade mot motion i olika former
- ... kunna bedriva all typ av idrottslig verksamhet inom RF:s ram. Ny verksamhet kan startas så snart det finns erforderligt antal medlemmar och en sektionsstyrelse Beslut fattas av årsmötet.
- ... ansvara för att ingen medlem få uteslutas från verksamheten på grund av nationalitet, hudfärg, kön, religion eller andra skäl än vad som angetts i föreningens stadgar.

### **I samhällsutvecklingen ska UIF...**

- ... vara en tongivande aktör för samhällsutvecklingen i de västra stadsdelarna av Umeå.
- ... tillsammans med andra aktörer i området bevaka innevånarnas friskvårds- och idrottsintressen väst på stan i Umeå inom ramen för Framtidsverkstan Umedalen.
- ... ha en löpande dialog med skolledningen i upptagningsområdet, kring nyttjande av anläggningar, material och friskvårdprojekt inom ramen för vår verksamhet och skolidrotten.

### **Ekonomiskt ska...**

- ... UIF ha en ekonomi i balans.
- ... varje sektion respektive lag i fotboll, utgör ett eget kostnadsställe.
- ... alla kostnadsställen varje år arbeta fram en detaljerad budget med tillhörande not-anvisningar.
- ... varje kostnadsställe ansvara för sina intäkter och kostnader Motto "Intäkt före kostnad".
- ... varje kostnadsställe gemensamt bära sin del av de gemensamma kostnaderna enligt särskilt beslut i huvudstyrelsen
- ... överskott/underskott från föregående år följa med respektive kostnadsställe fortlöpande.
- ... varje kostnadsställe ha en utsedd ekonomiansvarig enligt fastställd delegationsordning.

### **Organisatoriskt och administrativt ska UIF...**

- ... tillsammans med AB Umedalens IF driva och vidareutveckla anläggningar vid Umedalens IP.
- ... utveckla rutiner för information inom föreningen
- ... vid behov ta fram ytterligare styrdokument för verksamheten
- ... ha ett organiserat och fungerande kansli, med tydliga roller och ansvar.
- ... ha kanslisamarbetsavtal med IBK Dalen och Sandåkerns SK
- ... årligen genomföra informationsmöten med aktiva, föräldrar etc i varje kostnadsställe, innehållande information om föreningens uppbyggnad, riktlinjer etc.
- ... verka för en jämställd förening
- ... i årsberättelsen redovisa fördelningen mellan antalet män och kvinnor inom föreningen gällande antalet medlemmar, styrelseledamöter, aktiva, ledare.

### **Uppföljning och utvärdering**

Två gånger per år träffas styrelsen och minst en representant från sektionerna

### 3. Förslag till Verksamhetsplan 2024 för Umedalens IF

#### STYRELSEN 2024

- Aktivt jobba för att knyta nya "stora" sponsorer till föreningen.
- Genomföra träffar med ansvariga i sektionerna under året där en punkt är budgetuppföljning.
- Ha ett administrativt ansvar för drift och finansiering av Olles spår.
- Fortsätta arbetet inom kring värdegrundsfrågor tillsammans med SISU idrottsutbildarna samt genomföra en sektionkonferens under hösten 2024.
- Planera och genomföra Valborgsmässofirande med majbrasa på idrottsplatsområdet.
- Planera och genomföra Umedalen-dagen under hösten i samarbete med AB Bostaden och IBK Dalen.
- Aktivt miljöarbete inom föreningen och våra anläggningar, genom enkla riktlinjer/åtgärder för källsortering. Energibesparingar. återvinning mm
- Fortsätta arbetet med att utveckla verksamheten inom UIF och Umedalens IP.
- Fortsätta arbetet med att uppgradera och vidareutveckla föreningens digitala förmåga och utrustning.
- Delta i det förstärkta brottsförebyggande arbete som kommunen initierat på området.

#### BADMINTON 2024/25

- Bedriva bred barn-, ungdoms- och seniorverksamhet utan krav på att man måste tävla. Grupperna ska anpassas så att de fungerande väl.
- Hitta bra träningstider i lokaler som är prisvärda och lämpliga för vår verksamhet.
- Utbilda befintliga och nya tränare, genom att erbjuda intern och extern utbildning.
- Uppmuntra till deltagande i tävlingar. Kostnadsfritt deltagande i Umeå-tävlingarna. Klubbresor genomförs om ekonomin tillåter det.
- Se över möjligheterna att arrangera klubbmästerskap eller annan tävling

#### BANDY 2024/25

Bandysektionen fortsätter sin strävan i att bygga upp en stabil organisation för framtiden, samt utvecklas i projektet "En välmående bandyförening" tillsammans med Svenska Bandyförbundet.

Umedalens IF skall finnas representerade med följande lag/grupper under säsongen 2024/25.

- Damallsvenskan
- Herr div 1
- U16
- U14
- U12
- F12
- U10
- U8
- Skridsko-bandykul

#### Övrigt.

Utöka organisationen kring föreningens hemmamatcher, både på herr resp. damsidan

Rekrytera fler flickor till att börja spela bandy. Prioritera att föreningens flickor får åka på egna cuper eller sammandrag.

Prioritera att U12-laget får delta på Knatten cup i Sandviken.

Fortsätta arbeta med projektet med Umeå kommun kring byggandet av en bandy/skridskohall i Umeå.

## BORDTENNIS 2024/25

- Träningar två gånger i veckan på Musköten med c:a 30 st deltagare.
- Delta i fler ungdomstävlingar inom distriktet samt några regionala tävlingar.
- Utbilda ledare i bordtennisens tränarprogram.
- Se över möjligheterna att anordna ett klubbmästerskap.

## FOTBOLL 2024

- Att fortsatt ha attraktiva representationslag på både dam- och herrsidan.
- Att erbjuda en mer attraktiv match- och träningsmiljö för våra juniorer på både flick- och pojksidan som ett alternativ för de spelare som inte vill eller får möjlighet till spel i något av Umeås elitförberedande lag. Som ett led i detta kommer vi tillsammans med Sandåkern SK erbjuda en juniorsatsning med kombinationslag i F 17 och P 17 som stimulerar och skapar bästa möjliga tränings- och matchmiljö för utveckling för våra juniorer "Väst på stan". En satsning där möjligheter även skapas för miljöträning för yngre spelare från båda föreningarna. Matchmiljön kommer vara P 17 nationell för pojkarna och F17 elit för flickorna.
- Starta nya träningsgrupper för flickor och pojkar födda 2017 samt rekrytera ledare till dessa
- Erbjuder tränarutbildning enligt SvFFs tränarutbildningsstege
- Arbeta med verksamhetsutveckling genom att jobba på att få en röd tråd genom hela sektionen gällande både spelarutveckling och ledarutveckling.
- Fortsatt skapa förutsättning för miljöträning i äldre lag från den ålder barnen fyller 12 år och därmed främja samarbeten mellan ledare och spelare
- Genomföra ledarträffar vår och höst. På våren sker detta i april genom samkväm på Musköten där vi umgås och äter middag tillsammans.
- Stärkt uppföljning av verksamheten genom att medlemmarna i styrelsen tilldelas uppföljningsansvar för våra lag. En uppföljning som görs kontinuerligt under säsongen vilket skapar möjlighet för tidiga insatser vid behov.
- Skapa förutsättningar för att få spelare och ledare att engagera sig i olika uppgifter, exempelvis ungdomsdomare, styrelsearbete, cuper, tränare etc.
- Fortsätta arbetet med att stärka upp organisatoriskt med fler personer engagerade i fotbollssektionsstyrelsen samt engagera fler föräldrar från våra lag för att bidra till det sektionsgemensamma arbetet.
- Arrangera Fotbollsskola 2024.
- Arrangera föreningsdomarutbildning för våra aktiva ungdomar tillsammans med Sandåkerns SK.
- Skapa förutsättningar för ett fortsatt Levande IP

## FRIIDROTT 2024

UIF Friidrott har som målsättning att under 2024 erbjuda fortsatt träningsverksamhet av god kvalitet för barn, ungdomar, vuxna och veteraner. Hög tränartäthet och god ordning är Umedalens signum och målet är att fortsätta i denna anda. Vi ska även genomföra ett antal tävlingar under året och uppmuntra våra aktiva att delta i tävlingar samt teckna elitavtal med fyra av de aktiva ungdomarna.

Vi vill verka för att våra ungdomar ska hålla på med friidrott så länge som möjligt och vi vill kunna erbjuda varierad rörelserik träning, men också att våra ungdomar ska våga prova på att tävla.

### Träningsgrupper

- Musköten: Träningsgrupper för barn i åldern 6-8 år
- Nolia/Campus: Sex barn/ungdomsgrupper för ålder 8-20 år varav en grupp för barn och ungdom med funktionsnedsättning.



## **Elitsatsning**

UIF har just nu tre elever vid riksfriidrottsgymnasiet:

- Lova Juneblad, Umedalens IF, Medel/Lång
- Tobias Backeström, Umedalens IF, Medel/Lång
- Emilia Jonsdotter, Umedalens IF, Hopp

UIF kommer att skriva så kallade elitavtal med fyra ungdomar:

- Pernilla Norgren, höjdhopp
- Olle Bång, höjdhopp
- Tobias Backeström, medeldistanslöpning
- Joel Reinholdsson, parasport

## **Planerade egna tävlingar**

Planen är att kunna arrangera följande tävlingar under 2024:

- Arenatävlingarna Vårvinterspelen i mars
- Arenatävlingarna Campusspelen i maj och augusti
- Lilla Umedalsterrängen med fyra tillfällen under augusti och september

## **Målsättning 2024**

- Vara en friidrottssektion där alla är välkomna att delta i träning och tävling utifrån sina egna förutsättningar. God sammanhållning och bra ledarskap!
- Ha minst tre deltagare på Ungdoms SM & Junior SM, minst en deltagare på parasport SM och i internationella tävlingar samt ett 20-tal deltagare på Norrlandsmästerskap.
- Alla träningsgrupper har både kvinnliga och manliga ledare och att minst två ledare deltar i regionens utbildning/fortbildning årligen.

## **GYMNASTIK & DANS 2024/25**

- Bedriva gymnastik och dansverksamhet för barn i närområdet.
- Dans 2 grupper, Tränar i festlokalen på Musköten.
- Gymnastik 3 grupper; Tränar onsdagar i Baltichallen, Grupp 3 tränar även varannan söndag i Gymnastikens hus.
- Utbilda våra tränare.
- Trivselkväll för ledare och sektionsstyrelse en gång per år
- Genomföra minst ett läger per år

## **HANDBOLL 2024/25**

- Vilande

## **ORIENTERING 2024**

UIF:s orienteringssektion planerar att under verksamhetsåret 2024 genomföra följande aktiviteter och arrangemang.

- Klubbträning för våra barn och ungdomar från 8 år och uppåt. Vi fortsätter vårt samarbete med IFK Umeå.
- Fortsätta rekrytera nya ledare bland föräldrar.
- Arrangera motionsorienteringar under året.
- Nyritning/revidering av karta över Backens elljusspår.
- Anordna tävling "Umedalsrännnet", en nationell medeldistanstävling i Tavelnsjö den 18 maj på vår nyritade karta.
- Uppmuntra till deltagande i länets OL-tävlingar.

## **SKIDOR 2024/25**

- Vilande, finns möjlighet att anmäla sig på tävlingar via medlemskapet i UIF.

## **VETERANERNA 2024**

- Motionsgymnastik 1ggr/vecka under våren och hösten på Musköten.
- Studiebesök och ev. Vårresa med Backens PRO under vårterminen 2024
- Studiebesök och Trivselträff under höstterminen 2024
- Två stipendier till "Årets komet " och en Löftesrik ledare inom UIF

Detta dokument är en sammanställning av beslut i olika styrelser inom föreningen och inlämnade förslag till verksamhetsplaner. Dokumentet uppdateras årligen i samband med budgetarbetet i föreningen för att fastställas vid ordinarie årsmöte

## BUDGET 2024

	Budget		
	2024		
	Intäkter	Kostnader	Resultat
Gemensamma	3 412 500	-3 366 500	46 000
Badminton	197 000	-196 000	1 000
Bandy - Gem	557 000	-554 000	3 000
Bandy - Herr	230 000	-225 000	5 000
Bordtennis	45 000	-42 700	2 300
Fotboll - Gem	586 000	-564 557	21 443
Fotboll - Lag	1 977 000	-1 936 000	41 000
Friidrott	363 050	-360 997	2 053
Orientering	100 946	-76 185	24 761
Gymnastik	95 000	-90 000	5 000
Veteraner	18 600	-23 125	-4 525
<i>Handboll</i>	0	0	0
<i>Skidor</i>	0	0	0
<b>TOTALT</b>	<b>7 582 096</b>	<b>-7 435 064</b>	<b>147 032</b>

## Tack!

För erhållna anslag till vår verksamhet 2023, för ett gott samarbete samt stöd och medverkan i vårt arbete under året, vill styrelsen för Umedalens Idrottsförening till Umeå kommun, sponsorer, skola, massmedia m fl rikta ett varmt tack. Ett speciellt tack riktas till Balticgruppen Fastigheter, ICA Kvantum Kronoparken, OBOS Sverige samt personalen på kansliet.

Styrelsen vill även tacka alla ledare och aktiva, föräldrarna m fl för allt ideellt arbete som gjorts för vårt UIF – TACK!

### Umeå i mars 2024

**Mikael Berglund**  
Ordförande

**Magnus Westin**  
V ordf

**Ola Thurén**

**Annika Ekeståhl**  
Kassör

**Sara Bäckström**

**Britta Backgård**

**Magnus Söderlund**

**Cecilia Edström**

**Björne Olsson**

**Thomas Bergdahl**

**Annika Manni**

**Henrik Folkesson**

**Alexander Lindgren**

Föreningschef