

## **Vision – Gymnastik för alla**

Gymnastiken skall inriktas på att utveckla individen positivt såväl fysiskt och psykiskt, som socialt och kulturellt.

Föreningen skall ge barn, ungdomar och motionärer möjlighet till att utöva gymnastik som lek, träning, tävling, motion och uppvisning.

Barn, ungdomar och motionärer av båda könen skall på lika villkor kunna delta i Föreningens verksamhet.

Genom att ge våra medlemmar möjlighet att träna gymnastik vill vi medverka till en aktiv och meningsfull fritid.

Barn, ungdomar och motionärer som är aktiva i föreningen skall ges möjlighet att utvecklas inom Gymnastiken i sin egen takt och utifrån sina egna målsättningar.

Genom god organisation, klara regler och utbildade tränare ska föreningen medverka till att verksamheten får bredd, men även att de gymnaster som har vilja och potential bereds möjlighet för elitsatsning.

## **Styrelsens roll**

Styrelsen är ansvarig för föreningens åtagande och olika verksamhetsområden inom föreningen. Styrelsen samarbetar med sektionsledarna i frågor som rör tränings och tävlingsverksamhet samt arbetar aktivt för att förbättra villkoren för medlemmarna i föreningen

## **Sektionsansvarigs roll**

Varje verksamhetsområde i föreningen har en sektionsansvarig.

Sektionsansvarig ansvarar för att föra föreningens och styrelsens talan gentemot ledare och föräldrar i den egna sektionen.

Inspirera och stödja ledarna i deras roller som tränare.

Att utveckla den egna sektionens verksamhet, ansvara för fördelning och uppföljning av arbetsuppgifter i den egna sektionen.

Sektionsansvarig är ansvarig för budget och verksamhetsplanering, samt resultatuppföljning i den egna sektionen.

## **Ledarens roll**

Våra ledare har ansvar för att utveckla gymnasternas kunskaper inom gymnastik, ledarna fungerar även som lagledare och som förebilder för sina träningsgrupper.

Huvudtränaren ansvarar för att göra gruppindelningen.

Grupperna är ej statiska utan kan förändras beroende på gymnastens utveckling, kompetens och målinriktning.

Huvudledare bedömer vilka gymnaster som ska delta i tävlingar.

Ledaren har ansvaret på podiet.

För att alla som vill ska ges möjlighet till bra träning, och för att det inte ska hända olyckor på träningen har tränaren rätt att be gymnaster som inte betar sig på ett lämpligt och hänsynsfullt sätt att lämna podiet.

Ledare som är aktiva i klubben skall utbildas genom Svenska Gymnastikförbundets kurser



### **Föräldrarnas roll**

Föräldrar är barns förebilder.

För att ett gott klimat ska råda i föreningen är det viktigt att föräldrar är överens om att följa föreningens policy.

Om oklarheter råder eller om det finns obesvarade frågor ombeds föräldrarna att kontakta ledare i första hand och sektionsansvarig i andra för att få diskutera det man funderar över. Föräldrars roll är också att finnas som stöd för att barnet ska kunna utöva sporten. Vid tävlingar, shower, fikaförsäljning samt vid andra aktiviteter som arrangeras av föreningen förväntas det att föräldrar hjälper till så att föreningen kan genomföra dessa aktiviteter.

### **Gymnastens ansvar**

Passa dina träningstider och meddela din tränare om du ej kommer till träningen och träna eller tävla aldrig om du är sjuk, är du skadad kom till träningen och träna övriga kroppen. Följ tränarnas instruktioner (som tex. Långt hår ska vara uppsatt vid all träning) och koncentrera dig på vad du själv gör och inte på vad andra gör.

Det räcker inte bara med att komma till träningen, du måste träna koncentrerat och jobba hårt för att uppnå bra resultat.

Dina tränings och tävlingsresultat beror framför allt på ditt arbete, ditt engagemang och din träningsnärvaro

När du representerar Lulegymnasterna vid tävling ska du vara en trevlig åskådare och en lika god vinnare som förlorare.

Ta hänsyn och ha ett trevligt sätt mot dina träningskompisar när du är på träning/tävling.

***”Som du tränar tävlar du”***

### **Hur får vi en välfungerande och trivsamt verksamhet?**

Precis som att det i vårt samhälle finns lagar vi måste följa finns det regler inom idrottens värld. För att det ska fungera så bra som möjligt inom föreningen har styrelsen i Lulegymnasterna utformat denna policy.

Visa alla hänsyn och trevligt bemötande!

Alla, barn, ungdomar och vuxna måste tänka på att det är vi tillsammans som skapar ett trivsamt klimat i föreningen.

Det är viktigt att alla håller sig uppdaterade när det gäller träningstider, aktuell information samt mycket annat som läggs ut på föreningens hemsida

[www.lulegymnasterna.com](http://www.lulegymnasterna.com)

**Att glädjas vid varandras framgångar och att stötta varandra vid motgångar är viktiga delar inom vår förenings verksamhet**

Med vänlig hälsning  
Styrelsen för Lulegymnasterna

