



LINDSDALS IF:S POLICY

**om nivåanpassade träningar inom ungdomslagen med
enkel handlingsplan**

Lindsdals IF är en breddförening för tjejer och killar, föreningen är öppen för alla, se föreningens stadgar med dess bilaga.

Inom Lindsdals IF:s ungdomslag skall respektive lags ledare beakta och följa Svenska fotbollsförbundets spelarutbildningsplan när det gäller att nivåanpassa träningarna. Detta innebär att varje lag skall se till att planera och genomföra träningarna så att alla deltagare i laget får den träning som motsvarar den kunskapsnivå respektive spelare befinner sig på.

Syftet med nivåanpassning är:

Att få så många som möjligt att spela fotboll så länge som möjligt, där spelare upplever att de har roligt och får positiva upplevelser av fotboll.

Nivåanpassning i praktiken:

Under träningarna blandas övningar för samtliga spelare med nivåanpassade övningar där laget delas in i grupper utifrån spelmognad. Övningarna innehåller då olika svårighetsgrader.

För att det skall vara möjligt att genomföra detta rent praktiskt och med en möjlig kvalitetsutveckling för respektive ungdomsspelare krävs det att rätt mängd ledare finns gentemot antal ungdomar/spelare per lag. Klubben har som rekommendation att det får maximalt vara 7-8 spelare per ledare i ett lag. Som exempel på detta är att ett lag som har 3 ledare bör/skall maximalt ha 24 spelare/ungdomar i sitt lag.

Detta innebär att när denna mängd spelare per ledare är uppfylld har respektive lags ledare (med motivering enligt ovan) rätt att förklara för nya spelare som vill börja att det är fullt i denna träningsgrupp. Det åligger då ledaren att förklara att det måste in ytterligare en ledare för att klara av den nya mängd spelare som då kommer att finnas, och att detta är ett gemensamt ansvar att lösa av båda parter (klubben och spelaren/ungdomens familj). När ytterligare ledare är engagerad kan träningsgruppen/laget utökas med ytterligare spelare/ungdomar.

Klubbens samtliga ungdomsledare är ideellt engagerade. Detta innebär att det i normalfallet inte finns ledare som klubben kan engagera med kort varsel för att klara ökade träningsgrupper utan det är föräldrar eller annan anhörig till någon av lagens spelare/ungdomar som är ledare i lagen.

Klubben skall alltid sträva efter att hitta en lösning när denna kvot per ledare är uppnådd i respektive lag.

December 2015

Styrelsen Lindsdals IF