



Sollentunagymnasternas värdeord ur **föräldraperspektiv**

I Sollentunagymnasterna är du som förälder en viktig länk och resurs. Vi är en ideell förening vilket innebär att ju fler vi är som ideellt kan engagera oss för allas våra barn, desto mer kan vi erbjuda alla medlemmar till en rimlig kostnad.

Sollentunagymnasternas 3 V:

Vision

En ledande gymnastikförening som förenar bredd och elit med fokus på glädje och kvalitet.

Verksamhetsidé

Vi ska erbjuda gymnastikverksamhet för alla barn och ungdomar i Sollentuna och dess närområde. Vi vill skapa en rolig, meningsfull och hälsosam fritid samt möjliggöra för talangutveckling. Vi ger också en god grund för utövning av andra idrotter.

Värdegrund

Glädjen till gymnastiken där jag får utvecklas/se mina barn utvecklas/se gymnasterna utvecklas tillsammans med andra där vi respekterar varandra utifrån allas lika värde, där kvalitet kommer från rörelseglädje och en egen inre drivkraft på precis den nivå och omfattning som passar just mig. Jag får vara med andra där jag är sedd, lyssnad till och mår bra i vår förening, Sollentunagymnasterna.



Glädje, Kvalitet, Utveckling, Respekt, Samarbete



Glädje, Kvalitet, Utveckling, Respekt, Samarbete

All vår verksamhet och alla våra medlemmar förväntas förhålla sig till dessa värdeord i föreningen.

Glädje

- Gymnastik ska vara roligt och som förälder kan man tänka på att vara sitt barns största supporter. Barn mår bra av att du som förälder är engagerad i ditt barns idrottande. Engagemanget ska vara sunt och kopplat till glädje och utveckling, snarare än resultat och placeringar. Stötta och visa ditt barn mycket uppskattning oavsett hur det går.

Kvalitet

- Kvaliteten och träningsmängden ska stå i paritet till vad målen i sektionen kräver.
- Se till att era barn kommer till träningen med de bästa förutsättningarna d.v.s. mätta, ombytta och i tid. Hämta era barn i tid och kontakta ledaren om barnet uteblir från träningen.
- Sollentunagymnasternas mål är att ha ledare vars utbildningsnivåer ligger steget före gymnasterna så att ledarna kan förbereda och bygga upp gymnasterna inför de svårare momenten.

Utveckling

- Barn utvecklas olika och genom uppmuntran och stöd från dig som förälder får vi fler, trygga och glada gymnaster.
- Vi följer de mål som är fastställda för varje sektion och sanktionerade av styrelsen. Träningsmängden och utbildningsnivå på ledare är anpassade till målen.
- I breddgymnastiken är målen inte lika avancerade och träningen fungerar bra med entusiastiska föräldrar och unga ledare.
- I tävlingsgymnastiken är målen anpassade efter riktlinjer och tävlingskrav från Svenska Gymnastikförbundet och vi anpassar träningsmängd och krav på ledarutbildning utefter detta.

Respekt

- Visa våra ledare respekt och ställ gärna frågor om du undrar över någonting gällande ditt barn. Ledarna är vår största tillgång och kan förklara eller hänvisa till rätt person i föreningen för att du ska få så bra svar som möjligt.
- Uppmuntra i positiv anda och låt tränarna ta hand om det rent gymnastiska. Frågor angående träning diskuterar du i första hand med ansvarig tränare utanför träningstid.
- Framför gärna konstruktiva synpunkter på verksamheten.

Samarbete

- Samarbetet mellan ledare, föräldrar och kansli är betydelsefullt för att gemensamt kunna utveckla verksamheten mot våra mål. Ledarna kan våra mål och hur vi ska uppnå dem. Du som förälder kan vara till stor hjälp med allt som behövs kring träningen.
- För att få kommunikationen att fungera så bra som möjligt är det viktigt att du läser din mail, håller dig uppdaterad med att närvara på möten.
- Prata med ledare och kansli om vad just du kan hjälpa till med, stort eller smått, alla behövs.

Varje år anordnar föreningen ett flertal uppskattade aktiviteter och det gör stor skillnad när just du ställer upp.

Det är viktigt att du betalar medlems- och träningsavgifter i tid så att ditt barn är skadeförsäkrat på gymnastiken. Om kontaktuppgifter ändras under terminens gång vänligen meddela detta till ledare och kansli.

