

**Växjö SS – Ledande inom simidrotten i Småland,
en förening för alla**



Verksamhetsplan

2017

Här vill vi vara 2020, det påståendet svarade vi i styrelsen på under en strategidag 2015.

Nedan kommer vi att lista ett antal visioner för de närmaste åren, som kommer att följas av en mera konkret verksamhetsplan för år 2017. Visionerna är formulerade av styrelsen, medan verksamhetsplanen innehåller verksamhetens mål.

VÖSS vision kan uttryckas i en enda mening:

SÅ MÅNGA SOM MÖJLIGT SÅ LÄNGE SOM MÖJLIGT

Detta innebär att varje beslut skall präglas av den devisen.

För vår del innebär det att skapa balans mellan bredd och elit. Vi skall möjliggöra för alla att delta i vår verksamhet, samtidigt som vi skall skapa möjligheter för att de som vill elitsatsa stannar kvar i föreningen.

Områden som vi skall utveckla och arbeta mer med är:

- kompetent och engagerad styrelse
- transparent förening
- ledarkompetens
- skapa ekonomi för en klubbdirektör
- engagemang i nya simhallsbygget
- chefstränare och elittränare i samtliga sektioner
- mångfald
- marknadsföring och sponsring

Verksamhetsplan 2017 – Växjö Simsällskap

Konstsimm



Konstsimsektionen växer och har genom prova-på tillfällen fått in ca 5 nya barn i verksamheten. Vi har som mål att även under 2017 utöka verksamheten. En utökning av antalet grupper ökar också kraven på fler ledare och mer bassängtider. Vi har inför hösten 2017 anmält in behov av ytterligare någon träningstid.

I samband med uttagningar till utvecklingslaget lyckades Tess Englund att komma med. Utvecklingslaget deltar på 2-3 tävlingar under året och ca 10 läger. Resor till och från lägren betalas av Växjö Simsällskap.

I början på februari har vår första tävling på länge genomförts i Växjö Simhall.

Sommaruppehållet kommer vi försöka minimera genom att ta ungefär 4 veckors uppehåll istället för att hålla oss till skolans sommarlovstider.

Vi har ansökt och beviljats om pengar från Idrottslyftet. Tanken är att anordna ett läger i augusti och då bjuda in en välrenommerad internationell tränare för att utbilda våra tränare och låta våra aktiva få träna för henne.

I september genomförs breddläger i Örebro som vi tänker delta i.

Vi planerar att anordna en figurtävling i november.

Vi kommer under 2017 att delta på 3 inbjudningstävlingar samt USM, JSM och Riksmästerskapet.

Ulrika Örnström
Huvudtränare konstsim

Susanna Grönlund
Sektionsrepresentant för Konstsim

Simhopp

Inför 2017 ser vi fram emot bättre träning och även mer tävlingar. Grupp 1 kommer att åka på riksfinalen och målet är USM i juni. Vi kommer förhoppningsvis att köra sommarsimhopp i år igen då förra året var en succé. Vi kommer att fortsätta att träna i gymnastikens hus någon gång per termin och medverka i triangeltävlingarna.

Lina Schlotterbeck
Huvudtränare Simhopp

Simning

Till vårterminen 2017 är det 133 anmälda simsektionens ungdomsverksamhet, vilket är 5 fler än föregående år.

Under året kommer simmarna att delta på cirka 40 tävlingar för olika åldrar och med olika syften. Vår- och sommarsäsongen avslutas i vecka 27 SM/JSM och vecka 28 med Sum-Sim. På hösten avslutas vår tävlingssäsong med KM 17 december och dessförinnan ska varit representerade på mästerskapen i 25 meters bassäng, SM/JSM och Sum-Sim Riks. Simmarna tränar också under hela året utom ca fyra veckor på sommaren och cirka 1,5 vecka runt jul och nyår. Den 2/1 i år var det start på träningen och sista träningen sker troligtvis 22/12.

Varje år arrangerar vi också några läger av olika slag. Det handlar både om helgläger och utlandsläger för de äldre grupperna.

För våra tränares del ska vi åka på väl valda konferenser och utbildningar för att öka vår kompetens, hålla oss uppdaterade och gärna leda utvecklingen.

Simsektionens kalender aktiva finns på vår hemsida under toppmenyn "Simning" och sen under Tävlingar i vänstermenyn.

Kortfattat är målsättningen att vi ska bli flera deltagare på alla mästerskapen och få med så många lagkapslag som möjligt. Allt för att göra vårt bästa och vad som krävs i nuläget för att kunna ha simmare med landslagsuppdrag när vår nya simhall står färdig om några år. Vi kommer att göra strategiska val på ledarbesättningen för att uppnå detta.

Vi ska också tillsammans med Katedralskolan lämna in en ansökan om att driva NIU igen. Att kunna erbjuda träning på skoltid för våra simmare som går på gymnasiet är ett viktigt led i utvecklingen.

Tävlingar som simsektionen ska arrangera under året är UGP 1 & 2 i januari, Arena Glasriket Cup i april, DM/JDM (Östsvenska Mästerskapen) i oktober samt KM i december. Planer finns också att starta upp en ny tävling i augusti månad. Målsättningen för Tävlingskommittén är fler medlemmar och att bli självgående under arrangemangen.

Masters

Masters är en tävlingsform för alla som har fyllt 20 år. Internationellt är gränsen 25 år, men Sverige och många andra länder har numera inkluderat en sk "Pre-Masters" klass 20-24 år. Det har ingen betydelse om man har tävlingssimmat tidigare eller ej.

För simidrottare som slutat tävla och vill prova på igen är Masters-simning alternativet.

Målsättning för 2017 är att så många som möjligt ska ta ett steg från träning till tävling och att Växjö Masters ska vara bland topp 10 inom Sverige. Gruppen Masters Nybörjare var väldigt populär och ska hjälpa till med denna målsättningen. Den har också fullbordat den röda tråden i vår vuxenverksamhet där du kan gå från att lära dig crawl och övriga simsätt från grunden till att slutligen börja tävla.

Under 2017 ska VÖSS vara representerade på Masters SM både i lång och kort bassäng samt på Öppna Skånska Masters DM. Under sommaren går de flesta av masterssimmarna över till öppetvattensimning.

Öppet Vatten

Under året ska vi arrangera minst en kurs i Öppet vatten simning. Den första ska börja när våra vuxencrawlskolor slutar och därefter får vi se om behov och kraft finns att köra fler kurser under sensommaren.

17 juni ska vi ha vår nya öppet vatten tävling Karl-Oskarsimmet för andra året i rad. Till detta andra år har vi valt att lägga tävlingen i juni istället för augusti. I år blir det så att Karl-Oskarsimmet är först av alla öppet vatten tävlingar i Sverige. Som förra året ska vi ha 925 och 1 850m och har lagt till 5 000m som är tävlingssträckan på SM och EM m.fl. internationella tävlingar och mästerskap. Karl-Oskarsimmet är den enda tävlingen i Sverige utöver SM som erbjuder 5 000m.

Fredrik Isberg
Chefstränare

Simskoleverksamhet

Simlinjen

Vi kommer under år 2017 att fortsätta att erbjuda tre simskoleterminer per år där varje termin består av tio lektioner. Med tanke på att vi under år 2016 förlorade upphandlingen av kommunens sommarsimskola har vi sett en minskning av antalet deltagare i simskolan per termin. Därför verkar det rimligt att ha som mål att kunna erbjuda 700-750 barn plats per termin.

Jennifer Nilsson kommer ha över ansvaret för simlinjen från maj när Marie går på mammaledighet. Hon kommer in med nya tankar och idéer och kan utveckla våra internutbildningar för att höja ledarnas kompetens ytterligare.

Vuxenverksamhet

Målet är att behålla de antal deltagare som vi har idag. Till 2017 har vi varit tvungna att skära ner på någon grupp för att göra plats för simträning. För tillfället kan vi erbjuda 10 platser per termin i vuxensim och cirka 80-90 platser i vuxencrawl. Vuxencrawl ska vi fortsätta att bedriva i fyra olika nivåer. Vi erbjuder en vårtermin och en hösttermin där varje termin består av 15 lektionstillfällen.

I vuxencrawl finns en bra grund nedskrivet när det gäller nivåkriterier och vilka övningar som ska ingå i planeringen av undervisningen. Det ska finnas en röd tråd i verksamheten. Vi behöver också hitta ett bra sätt att rekrytera nya ledare till vuxencrawl framöver.

Anpassad simträning

Vi kommer ha två grupper igång för barn och ungdomar med olika funktionsnedsättningar, en på tisdagskvällar och en på söndagar. Vi erbjuder en vårtermin och en hösttermin där varje termin består av 15 lektionstillfällen. I nuläget kan vi som mest ta emot 14 deltagare på tisdagar och 5 på söndagar. Antalet platser kan förändras beroende på vilka typer av funktionshinder deltagarna har och hur mycket hjälp de behöver.

Simskola för nyanlända

Simskolan för nyanlända ungdomar som vi startade upp i november 2015 ökade stort i antal deltagare under början av 2016 för att sedan minska mot slutet av året. Till våren 2017 är målet att kunna erbjuda en grupp per termin med ca 10 deltagare. I nuläget är det en rimlig siffra om man ser till nuvarande behov av simskola för nyanlända. Förhoppningsvis kan vi fortsätta med denna simskola även till hösten 2017, men vi bör se över hur vi marknadsför simskolan och upptagningsområdet. Nu har vi hittills vänt oss till Växjö, Lammhult och Rottne.

Marie Karlsson
Kanslichef och Simskoleansvarig
Växjö Simsällskap