

# Flempans Hockeyskola

Hockeysäsongen pågår för fullt och hockeyskolan likaså. Vi vill hälsa alla nuvarande och framtida deltagare välkomna! Nya barn ansluter regelbundet och därför finner ni här lite kortfattad information om hockeyskolan och de första åren i Flemingsbergs IK.

Ända fram tills avslutningen (våren 16) välkomnar vi flera tjejer och killar att ansluta till FIK för att träna med oss. Finns det kompisar och syskon som kan tänkas börja? Ta med dem till Visättra Sportcenter för att prova på!

## Kort om Hockeyskolan:

- För närvarande har vi killar och tjejer födda 11 – 05 som deltagare i Hockeyskolan.
- Tränare är Peter Nilsson (tidigare tränare i FIK 03) som är väldigt duktig på att lära ut skridskoteknik.
- Föräldrar välkomnas att delta på isen för att barnen ska känna sig trygga våga sig ut bland alla "främlingar".
- Barn från äldre årskullar i FIK deltar emellanåt för att träna själv, hjälpa till eller bara ha kul under ordnade former.
- Två träningstillfällen i veckan. Träningsderna uppdateras i schemat på hemsidan (varje vecka).
- Kostnad för deltagande är endast 300 kr (dvs endast medlemsavgift i föreningen) för hela säsongen 15/16.
- Faktura för medlemsavgiften skickas efter anmälan till registrerad mailadress.

I början kan barnen uppleva det som lite motigt att delta (tråkigt, jobbigt etc.) då de upplever alla andra som "mycket bättre". Detta är helt naturligt men brukar också snabbt gå över så snart de själva märker av sina framsteg på isen. Utvecklingen går också väldigt fort i början!

## Nödvändig utrustning:

- Skridskor (Bättre att köpa ett par billiga hockeyskridskor i rätt storlek och se till att de är slipade, än att ha dyra för stora/oslipade. Skridskor som köps i butik måste alltid slipas innan de används (vilket de ordnar i butiken när ni köper dessa)).
- hjälm med galler (gärna svart om ni ska köpa ny).
- Halskydd
- Ishockeyhandskar eller kraftiga handskar.
- Klubb (Ingen nybörjare drar nytta av de egenskaper som de dyrare hockeyklubbarna har, nybörjaren använder klubban sannolikt mest för att stödja sig på ☺).

Utrustning kan bli hur dyrt som helst och det finns ingen anledning att köpa dyra saker i början. Mycket går att hitta begagnat! Köper man nya saker är det bättre att titta i det nedre prisspannet och hellre fokusera på att hitta rätt storlek på utrustningen. Klubben samarbetar med Sportringen i Hagsätra, där medlemmar i FIK erhåller rabatt (såg att barnet tränar i Flempan).

## Varför Flemingsbergs IK's Hockeyskola?

Flemingsbergs IK har liksom alla andra föreningar en åldersindelning i lag från U9, dvs det första år som barnen får spela matcher i ett seriesystem. Säsongen 15/16 är första gången som barn födda 07 deltar i Stockholm hockey cup.

I Flempan och för hockeyskolan betyder detta att:

- Barn yngre än 07, betalar inte mer än 300 kr för att träna i FIK säsongen 15/16.
- Barn födda 07 eller äldre, betalar inte mer än 300 kr om de endast tränar med hockeyskolan.
- Barn födda 08 kan (beroende på utveckling) delta i D-blockets träningar (dvs de som är denna säsong är födda 07 och 06). Kostnaden är fortfarande endast 300 kr.

Det viktiga är att alla ska kunna erbjudas bästa möjliga träning efter sina egna förutsättningar. FIK har många spelare som börjat spela hockey relativt sent. Men med eget intresse, engagemang och goda träningsmöjligheter har de haft en fantastisk utveckling och snabbt blivit viktiga och självklara spelare för sitt lag i respektive årskull.

Innan man deltar och spelar seriematcher ska det vara billigt med hockey! När seriespel och matcher sedan drar igång blir det dyrare men det ska inte heller kosta mer än nödvändigt. Avgifter som betalas går tillbaka till barnen i form av köp av istider m.m. Ambitionen är att utbilda morgondagens spelare till skridskoåkare/hockeyspelare i världsklass (ge dem förutsättningarna till detta om de själva vill) och detta till en rimlig träningskostnad per timme på is!

Är ni intresserade i att börja i Hockeyskolan fyller ni i medlemsuppgifter på [hemsidan](#) och sedan är det bara att dyka upp vid nästa träningstillfälle. Vet ni någon annan som kan tänkas börja så är det bara att sprida denna information vidare och hälsa dem välkomna till Visättra sportcenter i Huddinge, södra Stockholms trevligaste ishall.

Önskvärt är även att ni meddelar om ni ej har för avsikt att fortsätta i föreningen.

Har ni frågor eller funderingar går det bra att kontakta:

Peter Johansson

Tel: 070-767 69 21

Mail: [peter.johansson@flemingsbergsik.se](mailto:peter.johansson@flemingsbergsik.se).

