

# Simklubben Tritons verksamhetsberättelse

## 1/1 – 31/12 2020

Styrelsen för simklubben Triton avger härmed verksamhetsberättelse för året 2020:

### 1. Organisation

Styrelsen har under perioden 1/1 - 26/3 - 2020 varit sammansatt av

Malin Håkansson	Ordförande
Björn Persson	Vice ordförande
Ulrika Nilsson	Kassör
Kerstin Sternerup	Sekreterare
Maria Reimers	Ledamot
Pär Tegnander	Ledamot
Annika Erkselius	Suppleant
Lars Alm	Suppleant
Mattias Petersson	Suppleant

Styrelsen har under perioden 26/3 - 31/12 - 2020 varit sammansatt av

Malin Håkansson	Ordförande
Björn Persson	Vice ordförande
Ulrika Nilsson	Kassör
Kerstin Sternerup	Sekreterare
Annika Erkselius *	Ledamot
Pär Tegnander	Ledamot
Mattias Petersson	Ledamot
Lars Alm	Suppleant
Markus Millbourn	Suppleant
Susanna Gjelvold	Suppleant

\*Lämnade sitt styrelseuppdrag på egen begäran 2020-06-22.

### 2. Personal

Triton har haft följande fast anställda under 2020:

Robert Johnsson (heltid)  
Anders Bengtsson (heltid)  
Anna Andersson (deltid – 75%)  
Åsa Almquist (deltid – 75%) från 1/8 2020

Utöver de fast anställda har föreningen under perioden även haft 53 timanställda.





### **3. Styrelsesammanträden**

Sittande styrelse har under perioden 1/1 - 31/12 haft 16 protokollförda styrelsesammanträden.

Protokoll från styrelsemötena finns arkiverade i ett Dropboxkonto där styrelseledamöter har tillgång.

### **4. Medlemmar**

Totalt antal medlemmar per den 31/12 - 2020 var 1252 stycken. Medlemmarna fördelas på 596 kvinnor och 642 män.

### **5. Styrelsens arbete och fokus**

Styrelsens arbete har under en stor del av 2020 innefattat att stötta föreningens ledare i arbetet med att bedriva den verksamhet som varit möjlig med hänsyn till vid var tid gällande restriktioner till följd av Covid-19 och att föreningen under ett antal veckor under våren och i slutet på 2020 inte haft någon tillgång till Bråhögssbadet. Det kortsiktiga målet har varit att erbjuda så många medlemmar som möjligt simträning eller, där så inte varit möjligt, någon annan form av träning. Det mer långsiktiga målet har varit och är alltså att försöka hålla engagemanget uppe så att så många aktiva som möjligt i alla åldersgrupper fortsätter i verksamheten.

Flera av de aktiviteter som fanns med på verksamplanen för 2020 har på grund av pandemin inte kunnat genomföras. Framförallt handlar det om olika aktiviteter som relaterar till tävlingar och läger, som har fått ställas in.

En av styrelsens uppgifter är att kontinuerligt följa upp föreningens ekonomiska resultat. Enligt verksamhetsplanen för 2020 var en målsättning att föreningens inkomster under 2020 skulle täcka föreningens utgifter 2020, d.v.s. att föreningen inte gör av med mer pengar under ett år än vad man får in i form av medlems- och träningsavgifter, aktivitetsstöd och inkomster från tävlingar och sponsorer. Detta mål har nåtts, men inte på det sätt som var tänkt när budgeten för 2020 sattes. Såväl intäkter som kostnader har blivit lägre än budget vilket beror på att föreningen på grund av pandemin inte har kunnat bedriva planerad verksamhet. Föreningens intäkter består främst av medlems- och träningsavgifter och med tanke på verksamheten behövde begränsas för att uppfylla bl a krav vad gäller maximalt antal personer samtidigt på badet har intäkterna minskat. Föreningens kostnader består främst av lönekostnader och kostnader för tävlingar och andra aktiviteter. Med tanke på att verksamheten minskat i omfattning har även lönekostnaderna minskat. Många tävlingar och aktiviteter har ställts in vilket inneburit minskade kostnader även där. Det ekonomiska utfallet för 2020 gör i alla fall att föreningen har en bra ekonomisk ställning inför 2021

### **6. Simverksamheten**

#### **6.1 Vision**

Vår vision är att SK Triton ska vara den bästa klubben att simma i.

Vi når vår vision genom att inom ramen för föreningens ändamål arbeta med utgångspunkt i följande värden:



- Kompetenta och pedagogiska tränare och ledare
- Gemenskap
- Hälsa och glädje
- Individanpassning
- Respekt
- Klubbkänsla
- Plats för alla, oavsett ambitionsnivå
- Utmaning och utveckling
- Livslångt simidrottande

## 6.2 Inledning

Utvecklingen av klubbens simverksamhet sker med utgångspunkt i projektet Triton 2021 som initierades våren 2017. Namnet syftar på året 2021 då Staffanstorps kommunen, i alla fall tidigare, har haft ambitionen att en ny simhall med 10 banor ska stå färdig.

Triton 2021 följer Riksidrottsförbundets strategiarbete för 2025. Bland annat säger RF: ”Svensk idrott vill att fler ska hålla på längre och det ska vara naturligt att idrotta i en förening oavsett ålder eller ambitionsnivå. Människor ska inte vara hänvisade till egen motion eller privata alternativ för att träna, utan ska kunna idrotta inom svensk idrott hela livet om de så vill.”

Detta innebär fortsatt satsning på framgång i simbassänger runt om i världen men också fokus på simundervisning, motion och delaktighet.

## 6.3 Träningsverksamhet

Året inleddes som vanligt men då Staffanstorps kommun beslutade att stänga ner simhallen kring 10 mars p.g.a. Corona-pandemin fick alla grupper, förutom våra tävlingsgrupper, pausas. Tävlingsgrupperna fick istället genomföra träning i Burlöv, Staffansvallen, Mossen, Skrylle, Bokskogen och digitalt på hemmaplan. Grupperna fick mindre simning då vi körde en stor del av träningen utomhus med kroppen som motstånd.

När utomhusbadet öppnades lyckas alla breddgrupper förutom minisim och babysim, avslutas. Minisim och babysim behöver högre vattentemperatur än vad som gick att erbjuda. Vi fick pussla om och erbjuda nya tider. Triton hade sedan tidigare ett antal väggar som kan dela upp bassängen, vilka nu kom till användning igen med ett gott resultat. Vi kunde genom detta avsluta terminen och barnen blev eller kom närmare simkunnighet, vilket för många är målet med deltagande i SK Tritons verksamhet.

Sommarens Håll-igång träning slog alla tidigare rekord i antal deltagare. Träning tillsammans över gruppgränserna med några av våra äldre simmare som tränare är ett lyckat koncept.

Under hösten startas inomhusbadet som planerat. I slutet av oktober tog dock Staffanstorps kommun beslut att stänga badet för de som är födda 2004 och tidigare, vilket innebar att vi var tvungna att stänga ute 230 aktiva från verksamheten. Vi fortsatte verksamheten men vi fick bara vara 50 personer samtidigt på badet, vilket gjort att några grupper inom levelverksamheten skiftade dag och att vi även ställde in all landträning / uppvärmning för hela verksamheten. Vi fick en större uppgift då vanligtvis föräldrarna följer med in och hjälper barnen i omklädningsrummen plus att badet är öppet med allt vad det innebär. Vi löste även denna



uppgift på ett så bra sätt som det bara gick, genom att slussa in barnen på lite olika sätt beroende på nivå och bassäng. Vi avslutade simskolan på utsatt datum.

Den 20 december beslutade kommunen att badet skulle stängdes helt och hållet för all verksamhet. Fram till årets slut skedde fysträning utomhus.

### **Breddverksamheten**

Breddverksamhetsansvarig: Anna Andersson

Omfattning: Baby och Småbarnssim samt grupperna Baddaren till Hajen.

Träningstillfälle: 1 gång/vecka

Instruktörer Baddaren till Hajen: ca 45 timanställda ungdomar

Sommarsimskola 2020 med 90 barn i verksamheten.

Triton fick bedriva sommar simskola för första gången. Vi hoppas att vi även 2021 kan bedriva simskola i 50m bassängen på avgränsat område. Vi hoppas på att denna verksamhet kommer att växa samt att vi genom detta kan erbjuda våra ungdomar sommarjobb under några veckor.

### **Crawl och Medley**

Ansvarig: Anders Bengtsson

Teknikskola för barn/ungdomar.

Träningstillfällen: 1-2 gånger/vecka

Instruktörer: Anders Bengtsson, Emilia Nordström, Viktoria Lamberth, Emelie Andersson, Robert Johnsson, Nicolas Nolén, Moa Järnegren, Åsa Almquist

943 barn deltog i breddverksamheten inkl. crawl och medley med ungefärlig fördelning 493 pojkar och 453 flickor och. 2020 blev 71 st av deltagarna i föreningens verksamhet simkunniga enligt den nordiska simkunnighetsdefinitionen som innebär att man kan simma 200m varav 50m på rygg samt falla i på djup vatten.

### **Simgrupperna**

Ungdomsträning.

Träningstillfällen: 2 gånger/vecka

Ansvarig: Nicolas Nolén, Åsa Almquist, Robert Johnsson

Totalt 10-15 ungdomar deltog i verksamheten under 2020.

### **Level-grupperna våren 2020**

Träning för ungdoms- till elitsimning.

#### Level 1

Träningstillfällen: 2 gånger/vecka

Ansvarig: VT blå Emelie Andersson och Robert Johnsson

VT gul Emelie Andersson och Emilia Nordström

HT Anders Bengtsson

#### Level 2

Träningstillfällen: 2 gånger/vecka

Ansvarig: VT Emilia Nordström, Emelie Andersson, Anders Bengtsson

HT Emilia Nordström, Emelie Andersson



Level 3

Träningsstillfällen: 3 gånger/vecka  
Ansvarig: VT Fredric Wernqvist  
HT Fredric Wernqvist, Robert Johnsson

Level 4

Träningsstillfällen: 4-5 gånger/vecka  
Ansvarig: VT Per Skarin  
HT Åsa Almquist, Viktoria Lamberth

Level 5

Träningsstillfällen: 5 gånger/vecka  
Ansvarig: VT Robert Johnsson  
HT Åsa Almquist, Viktoria Lamberth

Level 6

Träningsstillfällen: 6-7 gånger/vecka  
Ansvarig: VT Richard Berg  
HT Åsa Almquist

Level 7 + Level 7 sprint

Träningsstillfällen: 7 gånger/vecka  
Ansvarig: VT Anders Bengtsson + Fredric Wernqvist  
HT Anders Bengtsson + Fredric Wernqvist

Totalt 148 simmare (81 pojkar/män och 68 flickor/kvinnor) deltog i Level-verksamheten under 2020.

Masters

Träning för simmare 18 år och äldre.  
Träningsstillfällen: 3 gånger/vecka  
Ansvarig: VT Nicolas Nolén  
HT Nicolas Nolén  
Totalt 15 simmare deltog i verksamheten under 2020.

Vuxencrawl

Motionssim och teknikträning i de olika simsätten för vuxna.  
Träningsstillfällen: 1-2 gånger/vecka  
Ansvarig: VT: Robert Johnsson och Fredric Wernqvist  
HT: Fredric Wernqvist och Sebastian Mickelsson  
Totalt 50 simmare deltog i verksamheten 2020.

**6.4 Träningsläger och lovaktiviteter**

Under sportlovet bjöds på den populära badleken för våra crawl och medleygrupper. Levelgrupperna hade lite olika aktiviteter förutom bassängträning under veckan.

Vi har under 2020 inte arrangerat några läger på grund av pågående Corona-pandemi.



## **6.5 Simresultat 2020**

SK Triton har under året deltagit på tävlingar på alla nivåer från Prisjakten till GP. Vi har även deltagit i Serie-Sim med två lag.

### **6.5.1 Tävlingsdeltagande**

Under året som gått har Triton deltagit vid 21 tävlingar, 13 av dessa var externa och 8 arrangerades av SK Triton. Under 2020 ställdes många tävlingar in på grund av Coronapandemin. Vi hoppas att det under hösten 2021 kommer att återgå till normal tävlingsverksamhet. De av våra aktiva som tävlat delar av 2020 har gjort det mycket bra.

#### ***Januari***

Dronksim, 25-26 januari

#### ***Februari***

Seriesim div 1 omg 3, 1 februari

Seriesim div 3 omg 3, 1 februari

Prisjakten, 10 februari

Tritonspelen, 10 februari

Järfälla Nationella, 14-16 februari

Masters DM, 29 februari

#### ***Mars***

GP, 6-8 mars

ÖGP, 7-8 mars

Prisjakten, 9 mars

Tritonspelen, 9 mars

#### ***Juni***

Tritonsimmet, 6 juni

#### ***Augusti***

Swim for life

#### ***September***

Sparbanken Skåne Cup, 19-20 september

Speedo Swim meet, 19-20 september

Seriesim div 1 omg 1, 26 september

Seriesim div 3 omg 3, 26 september

#### ***Oktober***

Prisjakten, 5 oktober

Tritonspelen, 5 oktober

UGP 1, 11-12 oktober

DM/JDM, 17-18 oktober



### 6.5.2 Resultat Nationellt

SM utomhus

Tävlingarna arrangerades inte 2020

JSM utomhus

Tävlingarna arrangerades inte 2020

JSM inomhus

Tävlingarna arrangerades inte 2020

Sum-Sim utomhus Norrköping

Tävlingarna arrangerades inte 2020

Sum-Sim inomhus Umeå

Tävlingarna arrangerades inte 2020

### 6.5.3 Resultat Regionalt

DM

Utomhus: Tävlignarna arrangerades inte 2020

Inomhus: 6:e plats i klubbstriden med 113 poäng

JDM

Utomhus: Tävlignarna arrangerades inte 2020

Inomhus: Tävlignarna arrangerades inte 2020

Serie-Sim 2019-2020

Division 1 4:e plats (tre omgångar)

Division 3 5:e plats (tre omgångar)

### 6.6 Föreläsningar

Inom simverksamheten har det under 2020 arrangerats föreläsningar för medlemmarna. Vissa av föreläsningarna ingick även i Triton Academy.

Datum	Ämne	Föreläsare
5/3	Presentation av Malmö Idrottsakademi samt vad innebär hållbar elitidrott	Niklas Harris, ansvarig för Malmö Idrottsakademi
1/10	Kostföreläsning	Sara Rang, Idrottsnutritionist Malmö Idrottsakademi
5/11	Idrottspsykologi samt hur motiverar du dig under pågående pandemi (digital, Poseidon, MKK och Sydsim inbjudna)	Sverker Fryklund, Forskare Malmö universitet, kompetensperson Malmö idrottsakademi samt Idrottspsykolog Malmö FF



### **6.7 Skolsim**

Föreningen har ett samarbete med Hagalidskolan avseende skolsimning. Samarbetet påbörjades hösten 2018 och innebär möjlighet för ett antal ungdomar att få schemalagd träning på skoltid. För första gången sedan starten har alla årskurser blivit fyllda, för närvarande deltar ungdomar födda 2005 - 2007. Hittills har det varit simträning på onsdagsmorgnarna och styrke- och rörlighetsträning på tisdags- och fredagsförmiddagarna men från hösten har man även simmat på fredagarna. Periodvis under 2020 då badet varit stängt, har simträningen bytts ut mot fyspass. Simträningen sker på Bråhögsbadet och övrig träning i Hagalidskolans lokaler. Träningen har sedan starten letts av Henrik Nilsson.

### **6.8 Aktiviteter för alla**

På nyårsdagen 2020 har ordnats simborgarrally på Bråhögsbadet. Alla medlemmar, i alla åldrar, hade bjudits in att komma till badet för att på årets första dag ta Simborgarmärket. Även icke medlemmar har varit välkomna. Syftet är tudelat; dels att uppmuntra alla till att träna på simkunnigheten, dels att ordna gemensamma aktiviteter som alla kan delta i oavsett ålder och ambitionsnivå. 120-130 personer tog simborgarmärket på simborgarrallyt 2020.

Den 6 juni 2020 ersattas Tritondagen med Tritonsimmet för våra aktiva simmare på utebadet i Staffanstorp. Detta p.g.a. Corona-restriktioner och i ett väder som innehöll många årstider genomförde vi en simtävling för blandade åldrar. Arrangemanget genomförs utan publik och enda sättet att få vara med om man inte tävlade var om man jobbade som funktionär/volontär. Föreningen bjöd på grillande hamburgare, kaffe och saft. Vårt mål är att 2021 arrangera vår årliga Tritondag igen.

Den 4 juli arrangerade vi Vansbrosimmet på vårt utomhusbad.

### **6.9 Övrigt**

Under december köpte vi in vår nya kontorsbod som är uppställd på utebadets tomt. Kontoret är utrustat och klart att arbeta ifrån. Ytan inne på badet, som vi tidigare haft som administrativ del, är nu gym/ aktivitetsyta.

## **7. Marknad / stipendier**

### **7.1 Bemanning**

Marknadskommittén har bestått av Björn Persson. Robert Johnsson har varit stipendiesamordnare. Följande har sponsrat/samarbetat med SK Triton under 2020: Praktikertjänst Tandvården Anderslöv, Sotningsväsendet i Lund, Lindbergs Konsultation & Redovisning AB, Sparbanken Skåne, Sportringen/Arena, City Gross, Malmö Arena hotell, Malmsten och Staffanstorps kommun.

### **7.2 Stipendier**

Totalt har ca 68 000 kr tillfallit klubben under året. Följande stipendier/intäkter har tillfallit klubben under 2020:



<u>Ändamål</u>	<u>Belopp</u>	<u>Bidragsgivare</u>
Rotary Staffanstorp, utbildningsdag	25 000 kr	Rotary
Crafoordska Stiftelsen inköp av Tält	15 000 kr	Crafoordska
Sponsring till löpande verksamhet	15 000 kr	Sparbanken
City Gross kvitton	13 000 kr	City Gross



Staffanstorps  
kommun

Staffanstorps kommun har vi ett bra samarbete med, vilket innefattar Bråhögssbadet, idrottsklass på Hagalidskolan och möjlighet att genomföra våra arrangemang på badet. Triton är med i arbetsgruppen kring det nya badet.



Sportringen är sedan många år vår samarbetspartner kring Tritons profilprodukter. Bara ett stenkast från badet hittar ni en väl sorterad Sportbutik med stor kunskap gällande simprodukter.



Sparbanken Skåne hjälper Triton på många sätt genom utdelning av medel till projekt vi vill genomföra, samarbetspartner gällande klubbens tränarkläder inom simskolan. Under 2019 fick vi 15 000 kr beviljat.



Arena är sedan 2017 Tritons samarbetspartner då det gäller simkläder för herr och dam. Tillsammans med Sportringen har vi nu en mycket snygg profil.





Vår samarbetspartner när det gäller föreningens bokföring och lönehantering sedan våren 2019



Sotningsväsendet i Lund, utför arbete gällande sotning och ventilation. Triton har under 2020 haft Sotningsväsendets logga på våra tävlingströjor.



Praktikertjänst i Anderslöv är vår senaste samarbetspartner och tillhandahåller tandvård. Nästa gång du funderar på tandvård, slå Susanna Elgström Gjelvold en signal på 0410-21131 för att boka en tid.

## 8. Tävlingsverksamheten

### 8.1 Ett år med förhinder

Tävlingsåret 2020 liknar inget vi har upplevt tidigare. Den rådande pandemin har gjort att såväl externa, som interna tävlingar på Bråhögskvallen har fått ställas in i stor omfattning. Den enda större tävling som vi hann med att genomföra i hemmabassängen innan pandemin slog till var Dronksimmet i början på året. Sedan har tävlingsåret inte varit likt något annat år. 2 omgångar av Tritonspelen/prisjakten genomfördes under hösten.

### 8.2 Bemanning

Under 2020 har Lars Alm varit sammankallande i Tävlingskommittén. Kommittén har dessutom bemannats av Peter Nyholm (funktionärsansvarig) och Jörgen Öhlin och. Till kommitténs arbeten har Anders Bengtsson och Robert Johnsson varit adjungerade i den utsträckning som har behövts. Anders och Robert har även utfört stora delar av tävlingsadministrationen.

### 8.3 Interntävlingar

Under 2020 har vi på grund av rådande förhållande enbart genomfört två omgångar av våra interntävlingar, Tritonspelen och Prisjakten. De äldsta simmar Tritonspelen där prisutdelning sker efter avslutad säsong medan våra yngsta tävlingssimmare deltar i Prisjakten. I Prisjakten får man pris efter att ha klarat av uppställda stipulationstider och man tävlar på detta sätt i första hand mot sig själv.

### 8.4 Inbjudningstävlingar

Dronksimmet i början på februari hann genomföras innan all tävlingsverksamhet ströps ner på grund av Corona. Dronksimmet genomfördes under två dagar första helgen i februari. 4



välbesökta tävlingspass genomfördes av vår tävlingsorganisation. Dronksimmet är en av de roligaste tävlingarna att vara med på, både som deltagare och funktionär. Glädjen går inte att ta fel på när årets skörd av dronkar delas ut till våra simmare som är upp till 13 år gamla. Övriga inbjudningstävlingar. Både egna och tävlingar som vi skulle genomföra på uppdrag av Skånesim, har tyvärr fått ställas in.

### **8.5 Funktionärsutbildningar**

Redan inför 2019 sattes målet att skulle klara av att genomföra alla våra tävlingar på Bråhögssbadet med funktionärer från de egna leden. Vi lyckades inte riktigt nå detta mål 2019, utan målet fanns kvar som en utmaning att försöka uppfylla under 2020. När vardagen börjar återgå till det normala kommer utbildning av nya funktionärer fortsatt att vara en prioriterad fråga för Tävlingskommittén. Ska vi nå våra mål med att bemanna våra tävlingar med egna funktionärer så måste denna fråga fortsatt ha högsta fokus. Funktionärsutbildningar på distans har provats under året i Skånesims regi. Troligen kommer även utbildarna ute i klubbarna att få möjlighet att utbilda tävlingsfunktionärer på distans med början under 2021. För närvarande råder utbildningsstopp. Inga nya tävlingsfunktionärer kommer att utbildas, förrän de som redan har gått utbildningen under 2020 hunnit göra sin praktik.

Giltighetstiden på de funktionärskort som utbildade funktionärer har, skulle egentligen ha gått ut 2022-03-31. Svenska Simförbundets regelkommitté har nu förlängt giltighetstiden på dessa kort till 2023-03-31.

## **9. Kioskgruppen**

Sara-Stina Tegnander och Sofie Bjarup har varit huvudansvariga för kioskverksamheten under 2020. Corona-pandemin har givetvis haft en stor inverkan på verksamheten.

Det har funnits kiosk tillgänglig på de hemmatävlingar som arrangerats under året där publik varit tillåten. Under Dronksimmet bemannades kiosken av föräldrar som kallats in. Tyvärr fick Luciafirande ställas in detta år. Priserna som i vanliga fall delas ut i Lucia-lotteriet användes i år till Nyårsutmaningen istället, se ovan.

Under 2019 infördes en instruktionspärm för hur man sköter kiosken. Tanken är att instruktionerna i pärmen ska vara så utförliga att du som anhörig till en simmare, trots att du aldrig tidigare bemannat kiosken eller ens satt en fot på Bråhögssbadet, ska kunna få det att funka. Förhoppningsvis kan tävlingar arrangeras under senare delen av 2021 och då kan garanterat pärmen komma till god användning.

## **10. Övriga funktioner**

Auktoriserad revisor: Mia Funder, Axion Revisionsbyrå

Lekammanrevisor: Vakant

Valberedning: Peter Nyholm (ordförande), Stina Lindman och Malin Åsberg.

## **11. Avslutningsord**


Styrelsen vill tacka alla simmare, tränare, föräldrar och förtroendevalda för det gångna året.




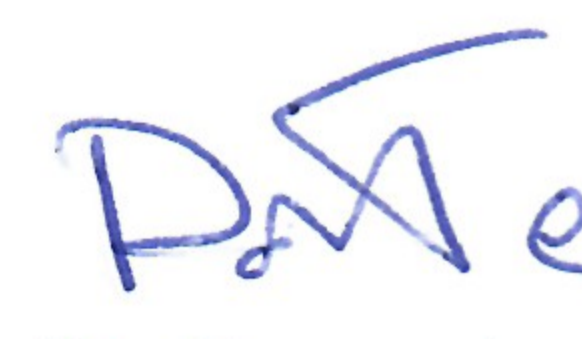
Styrelsen, 11 mars 2021:

  
Malin Håkansson


  
Björn Persson

  
Ulrika Nilsson

  
Kerstin Sternerup

  
Pär Tegnander

  
Mattias Petersson

  
Lars Alm