

POLICYDOKUMENT



2016

Detta policydokument har tagits fram av styrelsen för Vindelns IF under vintern 2015/2016

Antagen 2016-02-22

INNEHÅLL

FÖRÄLDRAPOLICY.....	3
LEDARPOLICY.....	5
MILJÖPOLICY.....	8
JÄMSTÄLLDHETSPLAN.....	9
DROGPOLICY.....	10
TRAFIKPOLICY.....	12

FÖRÄLDRAPOLICY

Policy för föräldrar/vårdnadshavare med barn i Vindelns IF

Vindelns IF är glada och tacksamma för att ditt barn och du som förälder valt denna förening att vara aktiv i. Vi vill ge ditt barn en positiv start på sitt idrottsliv och gör vårt yttersta för att förverkliga detta mål. För att detta ska vara möjligt så krävs det att vi tillsammans verkar för detta. Huvudstyrelsen har därför tagit fram en policy som vi tycker är viktig för att det skall bli så bra som möjligt för alla barn och ungdomar som är aktiva i föreningen.

Vindelns IF arbetar aktivt för att alla barn skall kunna idrotta i föreningen på lika villkor.

- Föräldrarnas främsta uppgift är att stödja och uppmuntra såväl barn som ledningen för laget eller den aktive.
- Som förälder ska man vara engagerad genom stöd i såväl med- som motgångar. Det stärker barnets självförtroende och känsla av egenvärde att deras föräldrar visar intresse för deras idrott, inte bara vid match/tävling utan även under träning.
- Vi vuxna hjälps åt att vara positiva förebilder för våra barn. Vi ska uppmuntra alla aktiva, både i individuella idrotter och lagidrotter och andra idrotter på ett positivt sätt.
- Vi uppträder bra mot domare, andra ledare, andra aktiva och föräldrar, både på och utanför planen, spåret eller pisten.
- Vi vuxna skall planera så att barnen hinner med skolarbete och andra idrotter.
- Föräldrar/vårdnadshavare ska ta del av den information som kommer från föreningen, t ex på hemsidan www.vindelnsif.se.
- Föräldrar/vårdnadshavare förväntas att ställa upp på aktiviteter och försäljningsuppdrag som gynnar föreningen som helhet, sektionen där det egna barnet är aktivt och det egna laget/gruppen.
- Föräldrar/vårdnadshavare skall tillsammans med ledare lära barnen att hantera ett resultat och ett domslut på ett sportsligt och bra sätt.

- Föräldrar/vårdnadshavare skall se till att barnen kommer i tid till träningar, tävlingar och matcher med rätt kläder och utrustning. Vi skall även se till att barnen färdas till och från träning, tävlingar och matcher på ett säkert sätt.
- Föräldrar/vårdnadshavare skall tillsammans med ledarna se till att barnen uppträder kamratligt mot varandra. Alla skall känna sig sedda och välkomna att vara med.
- Föräldrar/vårdnadshavare skall se till att barnen meddelar ledarna i god tid om de inte kan komma till träning, tävling eller match.
- Som goda förebilder bör föräldrar och andra vuxna respektera de beslut som föreningens styrelse, tränare och ledare fattat.

HANDLINGSPLAN

Om policyn inte följs ska ledare omedelbart ha enskilda samtal med berörda samt omedelbart kontakta föräldrarna. Utifrån dessa samtal och möten får bedömas om sektion och styrelse ska vara en resurs för att lösa problemet. Sektion kan besluta om tidsbegränsad avstängning på högst två månader och styrelsen kan besluta om avstängning för längre tid eller uteslutning ur föreningen. Det är alltid styrelsen som beslutar om disciplinära åtgärder mot ledare.

Muntlig information om policyn till alla spelare och ledare vid säsongsupptakt och vid möten och utbildning av föreningens ledare.

Särskild muntlig information till seniorspelare i samband med tecknade av spelarkontrakt.

Information till föräldrar vid föräldramöten angående policyns innehåll.

LEDARPOLICY

Policy för ledare i Vindelns IF

Följande ledarpolicy ska kunna appliceras på samtliga sektioner inom Vindelns IF – Upp till 16 år.

Våra ledare är till största delen rekryterande ur föräldragruppen. Föreningen ansvarar för att erbjuda utbildningar till de föräldrar som engagerar sig som ledare för våra barn och ungdomar.

Vindelns IF:s uppgift är att i första hand ge våra barn och ungdomar en meningsfull fritid. Dessutom skall föreningen utveckla våra barn och ungdomar till att kunna ta det ansvar som det innebär att delta i en idrottsaktivitet, dvs. vara en bra kamrat med utvecklad social kompetens.

Vår rekryteringsgrund när det gäller ungdomsledare är till största del föräldrar till barn som deltar i föreningens idrottsverksamhet. Ofta har dessa ingen ledarutbildning och de kommer med olika bakgrund och ambitioner. Samtidigt har vi barn och ungdomar som på liknande sätt kommer från helt olika bakgrunder. Föräldrarna som följer sina barn som åskådare har på samma sätt högst olika sätt att se på träning, tävlingar och matcher. Detta innebär en stor utmaning för oss alla, med många plusfaktorer men också med en del möjliga utmaningar.

1. Barn- och ungdomsidrott är i vår förening en breddinriktad verksamhet.

De viktigaste grundläggande principerna för ungdomsidrotten är:

- att pojkarna/flickorna har roligt på träningar, tävlingar och matcher
- att de lär sig fungera i grupp, att samtidigt kunna utveckla sig själv men också kunna underordna sig i ett lag.
- att lära sig idrottens grunder
- att alla barn och ungdomar ska känna sig sedda och uppmärksammade då de träffas vid träningar, matcher och andra samlingar.
- att som ledare vara positiv och uppmuntrande. Lika viktigt är det att kunna ge konstruktiv kritik. Görs detta på ett klokt sätt så utvecklas barnen och ungdomarna både inom idrotten och som människor.

2. Det viktigaste är inte att vinna till varje pris.

Innehållet under punkt 1 skall alltid vara överordnat den självklara strävan att vinna de matcher vi spelar eller de tävlingar vi deltar i. Det innebär i sin tur flera konsekvenser för både idrottare, ledare och föräldrar. Några av dessa kan innebära att vi inte vinner lika ofta i ett kort tidsperspektiv. Ledarna ansvarar för att ta ut lag inför tävling eller match så att alla barn får samma chans att få utöva sin idrott i ett tävlingsmoment.

Ledarens ansvar

- Följa de regler och bestämmelser som finns inom respektive idrott
- Att vara en förebild på och utanför planen, spåret eller pisten.
- Respektera domarens bedömning och beslut.
- Hjälpa och stötta domaren i dennes arbete på och utanför planen.
- Är ansvarig för ditt lags uppträdande gentemot domare/funktionär och motståndare och är själv ett föredöme.

Domare

- Domare tillsammans med hemmaförening ansvarar för att matcher och tävlingar kan genomföras på bästa sätt.

Övrigt

Som ledare, spelare, åkare, domare eller övrig funktionär har du ett ansvar gentemot föreningen. Det är Du som är ansiktet utåt. I det ansvaret ligger att uppföra sig på ett föredömligt sätt vad det gäller t ex språkbruk. Tänk på att du representerar Vindelns IF.

Antagande av policy

Genom medlemskapet i Vindelns IF förbinder sig idrottare och ledare att följa denna policy.

Vi hänvisar även till övriga policyprogram i föreningen såsom:

- Föräldrapolicy
- Drogpolicy
- Trafikpolicy
- Jämställdhetsplan
- Miljöpolicy

HANDLINGSPLAN

Om policyn inte följs ska ledare omedelbart ha enskilda samtal med berörda samt omedelbart kontakta föräldrarna. Utifrån dessa samtal och möten får bedömas om sektion och styrelse ska vara en resurs för att lösa problemet. Sektion kan besluta om tidsbegränsad avstängning på högst två månader och styrelsen kan besluta om avstängning för längre tid eller uteslutning ur föreningen. Det är alltid styrelsen som beslutar om disciplinära åtgärder mot ledare.

Muntlig information om policyn till alla spelare, utövare och ledare vid säsongsupptakt och vid möten och utbildning av föreningens ledare.

Särskild muntlig information till seniorspelare i samband med tecknade av spelarkontrakt.

Information till föräldrar vid föräldramöten.

MILJÖPOLICY

Verksamheten inom Vindelns IF skall bedrivas på ett varsamt sätt gentemot vår natur och naturresurser.

- Vi hushåller med våra materiella resurser och strävar efter att välja produkter som kan återvinnas eller återanvändas, med bibehållen eller ökad nytta för våra medlemmar.
- Vi planerar vår verksamhet för optimala transportinsatser, ökad effektivitet och minskad miljöpåverkan.

Handlingsplan:

- Samåkning till och från träning, matcher och tävling skall ske då så är praktiskt möjligt. Cykel är praktisk vid kortare resor under barmarkssäsongen och ger dessutom ”gratis” träning!
- Miljömärkta produkter skall användas där så är ekonomiskt och praktiskt försvarbart.
- Styrelsen har till uppgift att se till att detta efterlevs.
- Avfall skall sorteras och lämnas för återvinning.
- Dubbelsidig utskrift samt distribution av information via hemsida och e-post skall användas för att spara papper och kostnader.

JÄMSTÄLLDHETSPLAN

- Flickor och pojkar, kvinnor och män, skall ges lika möjligheter att utöva idrott.

Alla som vill, oavsett nationalitet, etniskt ursprung, religion, ålder, kön eller sexuell läggning samt fysiska och psykiska förutsättningar, skall få vara med i Vindelns IFs idrottsverksamhet.

Vi vill utforma verksamheten så att den ger alla som deltar en kamratlig och trygg social gemenskap. Det innebär att förutsättningarna för träning och tävling skall anpassas till flickors och pojkars, kvinnors och mäns behov och möjligheter. Aktiva kvinnor och män ska till exempel ha tillgång till tränare och ledare med grundläggande kunskap och kompetens om jämställdhet.

- Kvinnors och mäns, flickors och pojkars idrottsutövning värderas lika och prioriteras på ett likvärdigt sätt.

Det innebär till exempel att kvinnors och mäns idrottsutövning tilldelas resurser efter samma principer, när det gäller budget, träningsanläggningar och träningstider.

- Arbetsformer och fördelning av uppdrag utformas så att kvinnor och män får lika stora möjligheter att medverka.

Det innebär att flickor och pojkar, kvinnor och män, ges samma möjligheter att utvecklas som aktiva, ledare, tränare, anställda och förtroendevalda. Kunskap kring jämställdhet måste ges hög prioritet. Det är viktigt att inse att också idrotten präglas av bristande jämställdhet och att medvetet och aktivt ta itu med detta problem. Bara en jämställd idrott präglas fullt ut av de demokratiska värderingar som är idrottens.

Att männen i många sammanhang är normen är begränsande, inte minst för en folkrörelse, eftersom både män och kvinnor får underordna sig och att framförallt kvinnor ofta utestängs.

- Jämställdhetsintegrering: jämställdhetsperspektivet ska vara införlivat i den dagliga verksamheten och genomsyra alla verksamhetsområden.

Jämställdhet skapas i vardagliga handlingar och genom beslut där både kvinnor och män deltar. Jämställdhetsintegrering förutsätter att det finns kunskap om

jämställdhetsfrågor hos förtroendevalda, ledare, tränare och anställda på alla nivåer inom Vindelns IF.

HANDLINGSPLAN

Om policyn inte följs ska ledare omedelbart ha enskilda samtal med berörda samt omedelbart kontakta föräldrarna. Utifrån dessa samtal och möten får bedömas om sektion och styrelse ska vara en resurs för att lösa problemet. Sektion kan besluta om tidsbegränsad avstängning på högst två månader och styrelsen kan besluta om avstängning för längre tid eller uteslutning ur föreningen. Det är alltid styrelsen som beslutar om disciplinära åtgärder mot ledare.

Muntlig information till alla spelare och ledare vid säsongsupptakt och vid möten och utbildning av föreningens ledare.

Särskild muntlig information till seniorspelare i samband med tecknade av spelarkontrakt.

Information till föräldrar vid föräldramöten.

DROGPOLICY

Med drogpolicy förstås den linje föreningen önskar hålla i förhållande till olika vanebildande/beroendeframkallande ämnen och preparat.

- Målet är att våra ungdomar skall få stöd och hjälp att undvika att bli beroende av alla slags droger, det vill säga alkohol, tobak, narkotika och olika dopningsmedel.
- Observera! Det är enligt Svensk lag inte tillåtet att handskas med narkotika
- Ledare bör muntligen och öppet ta upp frågor om alkohol, tobak och andra droger. Klubbens inställning ska alltid klargöras utan moraliserande. Ledarna måste vara uppmärksamma på om konkreta problem uppstår, behandla problem öppet och fördomsfritt samt erbjuda hjälp.
- Klubbens vuxna medlemmar bör vara förebilder och inta en återhållsam hållning beträffande eget bruk av alkohol, tobak och andra droger.

- • Det är viktigt att vara en förebild när man bär föreningens dräkt. I klubbdräkten, eller andra kläder med föreningens logotyp dricker man inte alkohol och undviker att röka.
- Föreningens drogpolicy ska finnas väl synlig och lämnas ut till föräldrar och andra intresserade.

HANDLINGSPLAN

Om inte vår policy efterlevs av barn och ungdom gör vi så här:

- Informerar om vikten av att policyn efterlevs och tar kontakt med föräldrarna.

Ansvariga: Ledare, tränare och styrelse. Ytterst har föräldrarna ansvaret för de minderårigas handlande.

Om inte vår policy efterlevs av vuxen gör vi så här:

- Informerar om vikten av att policyn efterlevs.
- Person som kommer påverkad till träning, match eller tävling skall omgående avvisas. Därefter tas en diskussion med vederbörande om orsak och eventuella åtgärder. Vid upprepning kan avstängning bli aktuell.
- Narkotikabruk och dopning medför alltid avstängning och uteslutning ur föreningen.

Ansvariga: Ledare, tränare och ytterst styrelsen.

Så här gör vi för att sprida vår drogpolicy till våra medlemmar och andra:

- Hela policydokumentet sprids till och diskuteras med föreningens alla aktiva, tränare, ledare, styrelse och föräldrar.

TRAFIKPOLICY

Vindelns IF har tagit beslut att alla aktiva, ledare och övriga medlemmar inom föreningen som är med i arrangemang, skall på ett så trafiksäkert sätt som möjligt transportera sig till dessa.

- Alla resor till tävlingar skall ske med vana bilförare över 25 år och som innehaft körkort i minst 2 år.
- I de fordon som hyrs in av föreningen skall all säkerhetsutrustning vara i gott skick och vara godkänd av Svensk bilprovning.
- Vidare skall de hastighetsbestämmelser som gäller för den aktuella vägen hållas och för övrigt skall de trafikregler som finns följas.
- Detta gäller samtliga fordon som används.
- Vid transporter med bussar och personbilar skall samtliga i fordonet använda säkerhetsbälte, där så är möjligt.
- Är transporten ordnad av Vindelns IF ska lista lämnas in innan avfärd på vilka som sitter på vilken plats i de fordon som används. Varje sektion gör upp sina rutiner för detta.
- Vindelns IF skall verka för att cykelhjälm används vid färd med cykel samt att cykelbelysning används under mörker.
- Vid träning på väg skall reflexväst användas, när det gäller cykel, rullskidor, inlines, rullstol och liknande skall även hjälm användas.
- Vindelns IF:s medlemmar skall följa denna trafiksäkerhetspolicy.
- Vindelns IF följer utöver detta också Riksidrottsförbundets trafikpolicy.
- http://www.rf.se/ImageVaultFiles/id_33103/cf_394/Trafikpolicy.PDF

HANDLINGSPLAN

Om policyn inte följs ska ledare omedelbart ha enskilda samtal med berörda. Utifrån dessa samtal och möten får bedömas om sektion och styrelse ska vara en resurs för att lösa problemet. Sektion kan besluta om tidsbegränsad avstängning på högst två månader och styrelsen kan besluta om avstängning för längre tid eller uteslutning ur föreningen. Det är alltid styrelsen som beslutar om disciplinära åtgärder mot ledare.

Muntlig information om policyns innehåll till alla spelare och ledare vid säsongsupptakt och vid möten och utbildning av föreningens ledare.

Särskild muntlig information till seniorspelare i samband med tecknade av spelarkontrakt.

Information till föräldrar vid föräldramöten.

Antagande av policy.

Genom medlemskapet i Vindelns IF förbinder sig idrottare och ledare att följa denna policy.